

### **Cardápio 4**

| <b>Unidade Escolar</b>                          | <b>Todos</b>                          | <b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>                                                        | <b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b> | <b>Integrais + Creches</b>                                             | <b>Integrais/ Creches</b>                           |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Hora</b>                                     | 7:00 hs                               | 9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b><br>14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b><br>20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b> | 9:00 hs                                         | 11:00 - 12:00 hs                                                       | 14:00 - 15:30 hs                                    |
| <b>Segunda-feira</b>                            | <i>Bolacha<br/>Leite</i>              | <i>Arroz<br/>Frango com legumes</i>                                                            | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz<br/>Frango com legumes</i>                                    | <i>Pão + suco natural</i>                           |
|                                                 |                                       |                                                                                                |                                                 |                                                                        | <i>Sopa de feijão com macarrão, legumes e carne</i> |
| <b>Terça-feira</b>                              | <i>Pão<br/>Leite</i>                  | <i>Arroz<br/>Feijão temperado</i>                                                              | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz<br/>Feijão temperado<br/>Salada</i>                           | <i>Arroz doce</i>                                   |
|                                                 |                                       |                                                                                                |                                                 |                                                                        | <i>Canja</i>                                        |
| <b>Quarta-feira</b>                             | <i>Biscoito de Polvilho<br/>Leite</i> | <i>Polenta cremosa<br/>Carne moída<br/>Fruta</i>                                               | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz<br/>Carne moída<br/>Salada</i>                                | <i>Fruta + biscoito</i>                             |
|                                                 |                                       |                                                                                                |                                                 |                                                                        | <i>Polenta cremosa<br/>Carne moída<br/>Fruta</i>    |
| <b>Quinta-feira<br/>(Aula apenas no Estado)</b> | <i>Pão<br/>Leite</i>                  | <i>Pão<br/>Suco<br/>(Aula apenas no Estado)</i>                                                | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz<br/>Tutu de feijão<br/>Salada<br/>(Aula apenas no Estado)</i> | <i>Pão<br/>Suco<br/>(Aula apenas no Estado)</i>     |
| <b>Sexta-feira</b>                              | <b>Feriado</b>                        | <b>Feriado</b>                                                                                 | <b>Feriado</b>                                  | <b>Feriado</b>                                                         | <b>Feriado</b>                                      |

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039