

Cardápio 4

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Frango com legumes	Fruta	Arroz Frango com legumes	Pão + suco natural
					Sopa de macarrão com legumes e carne
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Fruta + biscoito
					Canja
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Polenta cremosa Frango ao molho	Fruta	Arroz Frango ao molho Salada	Arroz doce ou canjica
					Polenta cremosa Frango ao molho
Quinta-feira	Pão Leite	Arroz temperado Salada	Fruta	Arroz temperado Feijão Salada	Salada de macarrão (gelado – teste)
					Sopa de farinha de milho, ovo e cenoura ralada
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão Leite	Fruta	Arroz Feijão Carne moída com mandioca	Pão Leite

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.
Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039