

### **Cardápio 3**

| <b>Unidade Escolar</b> | <b>Todos</b>             | <b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>                                                        | <b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b> | <b>Integrais + Creches</b>                 | <b>Integrais/ Creches</b> |
|------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Hora</b>            | 7:00 hs                  | 9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b><br>14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b><br>20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b> | 9:00 hs                                         | 11:00 - 12:00 hs                           | 14:00 - 15:30 hs          |
| <b>Segunda-feira</b>   | Bolacha<br>Leite         | Arroz<br>Cuscuz                                                                                | Fruta                                           | Arroz<br>Cuscuz                            | Bolo + Suco ou leite      |
|                        |                          |                                                                                                |                                                 |                                            | Sopa                      |
| <b>Terça-feira</b>     | Pão<br>Leite             | Arroz<br>Feijão temperado                                                                      | Fruta                                           | Arroz<br>Feijão temperado<br>Salada        | logurte + biscoito        |
|                        |                          |                                                                                                |                                                 |                                            | Sopa                      |
| <b>Quarta-feira</b>    | Bolacha<br>Leite         | Arroz<br>Cozido de grão de bico<br>Fruta                                                       | Fruta                                           | Arroz<br>Cozido de grão de bico<br>Salada  | Pão + leite ou suco       |
|                        |                          |                                                                                                |                                                 |                                            | Sopa                      |
| <b>Quinta-feira</b>    | Pão ou biscoito<br>Leite | Arroz<br>Carne moída com legumes                                                               | Fruta                                           | Arroz<br>Carne moída com legumes<br>Salada | Canjica                   |
|                        |                          |                                                                                                |                                                 |                                            | Sopa                      |
| <b>Sexta-feira</b>     | Bolacha<br>Leite         | Pão<br>logurte                                                                                 | Fruta                                           | Arroz<br>Feijão<br>Molho de frango         | Pão<br>logurte            |

Obs.: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.