

Cardápio 5

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ + Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Almôndegas	Fruta	Arroz Almôndegas	Bolo + suco ou leite
					Sopa de macarrão com legumes e frango
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Pão + leite ou suco
					Sopa de fubá com carne cenoura e espinafre
Quarta-feira	Bolacha/ Biscoito Leite	Canja	Fruta	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Canja
					Fruta + iogurte
Quinta-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Arroz doce
					Sopa de feijão com legumes
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão Suco natural	Fruta	Arroz Feijão Carne com legumes	Pão Suco natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039