

Cardápio 4

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Cuscuz	Fruta	Arroz Cuscuz	Pão + suco ou leite
					Sopa de feijão com macarrão, legumes e carne
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Arroz doce ou canjica
					Canja
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz temperado Salada Fruta	Fruta	Arroz temperado Feijão Salada	Banana + iogurte
					Sopa de macarrão com legumes e carne
Quinta-feira	Pão Leite	Arroz Tutu de Feijão	Fruta	Arroz Tutu de feijão Salada	Vitamina + biscoito
					Sopa de fubá com frango, abobrinha e cenoura raladas
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão iogurte	Fruta	Arroz Frango com legumes Salada	Pão iogurte

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039