

### **Cardápio 4**

| <b>Unidade Escolar</b> | <b>Todos</b>                          | <b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>                                                        | <b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b> | <b>Integrais + Creches</b>                     | <b>Integrais/ Creches</b>                                  |
|------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Hora</b>            | 7:00 hs                               | 9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b><br>14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b><br>20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b> | 9:00 hs                                         | 11:00 - 12:00 hs                               | 14:00 - 15:30 hs                                           |
| <b>Segunda-feira</b>   | <i>Bolacha<br/>Leite</i>              | <i>Arroz<br/>Cuscuz</i>                                                                        | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz<br/>Cuscuz</i>                        | <i>Bolinho + Fruta</i>                                     |
|                        |                                       |                                                                                                |                                                 |                                                | <i>Sopa de feijão com macarrão, legumes e carne</i>        |
| <b>Terça-feira</b>     | <i>Pão<br/>Leite</i>                  | <i>Arroz<br/>Feijão temperado</i>                                                              | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz<br/>Feijão temperado<br/>Salada</i>   | <i>logurte + biscoito</i>                                  |
|                        |                                       |                                                                                                |                                                 |                                                | <i>Canja</i>                                               |
| <b>Quarta-feira</b>    | <i>Biscoito de Polvilho<br/>Leite</i> | <i>Arroz temperado<br/>Salada<br/>Fruta</i>                                                    | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz temperado<br/>Feijão<br/>Salada</i>   | <i>Pão + suco</i>                                          |
|                        |                                       |                                                                                                |                                                 |                                                | <i>Sopa de macarrão com legumes e frango</i>               |
| <b>Quinta-feira</b>    | <i>Pão<br/>Leite</i>                  | <i>Arroz<br/>Tutu de Feijão</i>                                                                | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz<br/>Tutu de feijão<br/>Salada</i>     | <i>Arroz doce ou canjica</i>                               |
|                        |                                       |                                                                                                |                                                 |                                                | <i>Sopa de fubá com carne, abobrinha e cenoura raladas</i> |
| <b>Sexta-feira</b>     | <i>Bolacha<br/>Leite</i>              | <i>Pão<br/>logurte</i>                                                                         | <i>Fruta</i>                                    | <i>Arroz<br/>Frango com legumes<br/>Salada</i> | <i>Pão<br/>logurte</i>                                     |

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039