

Cardápio 4

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	<i>Bolacha Leite</i>	<i>Arroz Nhoque à Bolonhesa</i>	<i>Fruta</i>	<i>Arroz Nhoque à Bolonhesa</i>	<i>Bolo + leite</i>
					<i>Sopa</i>
Terça-feira	<i>Pão Leite</i>	<i>Arroz Feijão temperado</i>	<i>Fruta</i>	<i>Arroz Feijão temperado Salada</i>	<i>Pão + Suco</i>
					<i>Sopa</i>
Quarta-feira	<i>Biscoito de Polvilho Leite</i>	<i>Arroz temperado Feijão</i>	<i>Fruta</i>	<i>Arroz temperado Feijão Salada</i>	<i>Canjica (todos, exceto creches)</i>
					<i>Sopa</i>
Quinta-feira	<i>Pão Leite</i>	<i>Arroz Tutu de Feijão</i>	<i>Fruta</i>	<i>Arroz Tutu de feijão Salada</i>	<i>Fruta + Biscoito</i>
					<i>Sopa</i>
Sexta-feira	<i>Bolacha Leite</i>	<i>Pão iogurte</i>	<i>Fruta</i>	<i>Arroz Frango com legumes Salada</i>	<i>Pão iogurte</i>

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039