

### **Cardápio 4**

<b>Unidade Escolar</b>	<b>Todos</b>	<b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>	<b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b>	<b>Integrais + Creches</b>	<b>Integrais/ Creches</b>
<b>Hora</b>	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b> 14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b> 20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b>	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
<b>Segunda-feira</b>	Bolacha Leite	Arroz Frango com legumes	Fruta	Arroz Frango com legumes	Arroz doce
					Sopa de macarrão com legumes e carne
<b>Terça-feira</b>	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Fruta + biscoito
					Canja
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito de Polvilho Leite	Polenta cremosa Frango ao molho Fruta	Fruta	Arroz Frango com legumes ao molho Salada	Torta + suco natural
					Polenta cremosa Frango ao molho
<b>Quinta-feira</b>	Pão Leite	Arroz Feijão temperado Fruta	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Bolinho ou pão + leite ou iogurte
					Sopa de farinha de milho, ovo e cenoura ralada
<b>Sexta-feira</b>	Bolacha Leite	Pão Suco natural	Fruta	Arroz Feijão Carne moída com mandioca	Pão Suco natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.  
Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039