

Planilha de Aulas

ADULTO

CRIANÇA

*** Os interessados devem comparecer no local e horário da aula e conversar diretamente com o professor sobre a vaga.**

Atualizada em 14/03/2025

AULA FUNCIONAL

2025

Acima de 16 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE/HORÁRIO	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, 1061	Ginásio de Esportes Elefantinho	7h às 8h	TERÇA E QUINTA
		17h15 às 18h15	

a partir de 60 anos

CARTEIRINHA PARA ATIVIDADE FÍSICA:

- x ATESTADO MÉDICO (apto a prática de esporte)
- x RG E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA

BEISEBOL/SOFTBOL

2025

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Usina Rod. Dom Pedro I (Retorno B. Pires)	Parque Nipo	6 a 8 anos 8h às 12h	SÁBADO E DOMINGO
		8 a 11 anos 12 a 16 anos 8h às 13h	SÁBADO E DOMINGO
Loanda Av. Horácio Netto, 1061	Centro de Treinamento	13 a 16 anos 16h às 18h	TERÇA E QUINTA
		8 a 11 anos 16h às 18h	QUARTA E SEXTA
		8 a 11 anos 18h30 às 20h	TERÇA E QUINTA
		6 a 8 anos 18h30 às 20h	QUARTA E SEXTA

FUTSAL

2025

MASCULINO E FEMININO

Bairro	Local	Idade	Horário	
Jardim Cerejeiras Av. Prof. Antonio Julio T. Garcia Lopes	Ginásio de Esportes "Prof.Omar Zigaib"	7 a 9 anos	8h às 9h	TERÇA E SEXTA
		10 a 12 anos	9h às 10h	
		13 a 15 anos	10h às 11h	
		14 a 16 anos	13h às 14h	SEGUNDA E SEXTA
		8 a 10 anos	14h às 15h	
		12 e 13 anos	15h às 16h	
Jardim Imperial Rua Maracanã, 185	Escola Waldemar Bastos Buhler	6 a 9 anos	8h às 9h15	SÁBADO
		10 a 12 anos	9h às 10h30	
		13 a 15 anos	10h30 às 12h	

GUEITEBOL

2025

Idade: Livre

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, 1061	Quadras de Gueitebol	7h30 às 11h30	SEGUNDA, QUARTA SEXTA

Pratique Esportes: As portas de nossa Associação estarão sempre abertas para aqueles que queiram participar deste esporte, independente da nacionalidade ou idade, pois a integração social é o nosso objetivo.

a partir de 60 anos

CARTEIRINHA PARA ATIVIDADE FÍSICA:

- X ATESTADO MÉDICO (apto a prática de esporte)
- X RG E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININO

2025

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	Centro de Treinamento Esportivo	Intermediário	18h30 às 20h	SEGUNDA E QUARTA
		Intermediário	17h30 às 19h	SEGUNDA E SEXTA
		Intermediário	17h30 às 19h	TERÇA E QUINTA
		Treinamento	18h30 às 21h30	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA



ESCANEIE O QR CODE
PARA INSCRIÇÃO

GINÁSTICA RÍTMICA



Prefeitura da
Estância de Atibaia

**POLO
ELEFANTINHO**

TERÇAS E QUINTAS

**INICIAÇÃO I - NASCIDOS EM 2020,
2019 E 2018.**

**9H AS 9H45
OU
14H AS 14H45**

**INICIAÇÃO II - NASCIDOS EM 2017,
2016 E 2015.**

**9H45 AS 10H30
OU
14H45 AS 15H30**

**INICIAÇÃO III - NASCIDOS EM 2014,
2013, 2012, 2011, 2010 E 2009.**

**10H30 AS 11H20
OU
14H40 AS 15H30**

Informações:

@gratibaia

(11) 97222-2469 OU (11) 96850-1177

HANDEBOL FEMININO

2025

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Ginásio de Esportes "Dr. José Ap. Ferreira Franco" Atibaia Jardim	13 a 16 anos Treinamento	16h às 18h	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
			9h às 11h	SÁBADO
		8 a 12 anos Iniciação	18h às 19h	QUARTA E SEXTA
		11 e 12 anos Aperfeiçoamento	19h às 21h	QUARTA E SEXTA

HANDEBOL MASCULINO

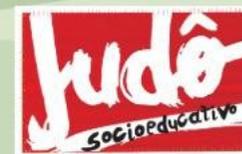
2025

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Ginásio de Esportes "Dr. José Ap. Ferreira Franco" Atibaia Jardim	6 a 10 anos	18h às 19h	TERÇA E QUINTA
		10 a 12 anos	19h às 20h	
		Treinamento	20h às 21h	
		Treinamento Adulto	21h às 22h	
		Treinamento	11h às 13h	SÁBADO

JUDÔ

2025

Nº	BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	PROFESSORES
1	CAETETUBA	AABB	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ - GRECO/MURILO/LUANA TARDE - GRECO/MURILO/LUANA
2	IMPERIAL	CENTRO COMUNITÁRIO DO IMPERIAL	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ - GUILHERME/MATEUS TARDE - GUILHERME/MATEUS
3	ALVINOPOLIS	APAJA - AV. CLÓVIS SOARES,Nº625	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H SEGUNDA E SEXTA 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ - JAIR/VICTOR TARDE - PIETRO/GUILHERME/MURILO
4	ESMERALDA	ESPAÇO CRESCER	TERÇA E QUINTA 13H AS 14H E DAS 14H AS 15H	TARDE - ROBSON
5	TANQUE	EMEF. GILBERTO SANTANA	TERÇA E QUINTA 17H AS 18H E 18H AS 19H	NOITE - ROBSON
6	MARACANÃ	CENTRO COMUNITÁRIO DO MARACANÃ	TERÇA E QUINTA 18H AS 19H E 19H AS 20H	NOITE - GRECO
7	3º CENTENÁRIO	CIEM I	TERÇA E QUINTA 12H AS 13H	TARDE - MURILO/MATEUS
8	PORTÃO	EMEF. NELSON PEDROSO	SEGUNDA E QUARTA 18H AS 19H E 19H AS 20H	NOITE - JAIR
9	CHACARAS BRASIL	EMEF. PEDRO DE ALCÂNTARA	SEGUNDA E QUARTA 12:30H AS 14:30H	TARDE - ANGELICA/VICTOR/LUANA
10	BOA VISTA	EMEF EVA VALLEJO	SEGUNDA E QUARTA 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	TARDE - GRECO/MURILO



**JUDÔ
GRATUITO
EM ATIBAIA**

**PARA ALUNOS DA
REDE PÚBLICA
DE ENSINO
05 A 17 ANOS**

**INFORMAÇÕES:
(11) 91564 7766**



Prefeitura da Estância de
ATIBAIA

MUSCULAÇÃO

2025

Acima de 16 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, 1061	Academia do "Conjunto Esportivo do Trabalhador"	7h às 11h	SEGUNDA A SEXTA
		13h às 17h	TERÇA E QUINTA

a partir de 60 anos

CARTEIRINHA PARA ATIVIDADE FÍSICA:

x ATESTADO MÉDICO (apto a prática de esporte)

x RG E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA

NATAÇÃO

2025

Piscina Municipal do Conjunto Esportivo do Trabalhador

Loanda - Av. Horácio Netto, 1061

DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
TERÇA E QUINTA	8h às 8h50	Adulto Iniciação	A partir 15 anos
	9h às 9h50	Infantil Iniciação	7 a 14 anos
	13h às 13h50	Infantil Iniciação	7 a 14 anos
	14h às 14h50	Infantil Iniciação	7 a 14 anos
	17h às 17h50	Adulto Iniciação	A partir 15 anos
	18h às 19h	Adulto Aperfeiçoamento	A partir 15 anos

DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
QUARTA E SEXTA	8h às 8h50	Aperfeiçoamento Adulto	A partir 15 anos
	9h às 9h50	Aperfeiçoamento Infantil	7 a 14 anos
	15h às 15h50	Aperfeiçoamento infantil	7 a 14 anos

TAEKWONDO

2025

ACIMA DE 6 ANOS

MASCULINO E FEMININO

Jd. Cerejeiras Av. Pref. Antônio Júlio Toledo G. Lopes, 1968	Ginásio de Esportes "Pref.Omar Zigaib"	19h às 20h15	TERÇA E QUINTA
--	---	--------------	----------------------

Atibaia Jardim Praça Papa João Paulo II	Ginásio de Esportes "Rolando Rolli"	19h às 20h15	SEGUNDA E QUARTA
--	--	--------------	------------------------

Alto rendimento - Treinamento

Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	Centro de Formação	19h às 21h30	SEXTA
---	-----------------------	--------------	-------

TAI CHI CHUAN

2025

A partir de 16 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, snº	Ginásio de Esportes Atibaia Jardim	8h às 9h	SEGUNDA E QUARTA

Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa interna, que combina exercícios corporais milenares que envolvem a respiração, a concentração e os preceitos da Medicina Tradicional Chinesa.

Benefícios do Tai Chi Chuan para a saúde:

- Aumentar a vitalidade, com mais disposição e energia para o dia a dia;

- Fortalecer os músculos;

- Melhorar o equilíbrio

Aumentar a concentração;

Diminuir a tensão muscular;

Melhorar a flexibilidade das articulações;

Aliviar o estresse e combater a depressão;

a partir de 60 anos

CARTEIRINHA PARA ATIVIDADE FÍSICA:

x ATESTADO MÉDICO (apto a prática de esporte)

x RG E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA

TÊNIS de MESA

2025

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim	Sala Multiuso	18h30 às 19h30 Acima de 50 anos Treinamento/Bate Bola	TERÇA
		20h às 21h A partir de 12 anos Treinamento Intermediário e Avançado	SEGUNDA E QUARTA

VOLEIBOL

2025

BAIRRO	LOCAL	SEXO	IDADE/HORÁRIOS	DIAS
TREINAMENTO				
Loanda Av. Horácio Netto, 1061	Ginásio de Esportes Elefantão	Masculino	13 a 15 anos 13h15 às 15h	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
		Feminino	15h às 16h30	
INICIAÇÃO				
Loanda Av. Horácio Netto, 1061	Ginásio de Esportes Elefantão	Masculino	11 a 15 anos 13h15 às 15h	TERÇA E QUINTA
		Feminino	15h às 16h30	
JUVENIL				
Loanda Av. Horácio Netto, 1061	Ginásio de Esportes Elefantão	Masculino	15 a 18 anos 16h30 às 18h	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA

VOLEIBOL ADAPTADO FEMININO

2025

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Praça Papa João Paulo II	Ginásio de Esportes "Rolando Rolli"	Acima 40 anos 8h30 às 11h30	TERÇA E QUINTA

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

ATLETISMO PCD

2025

MASCULINO E FEMININO

Alvinópolis Rua Oswaldo Barreto nº444	Estádio Municipal "Salvador Russani"	10h às 12h	SEGUNDA A SEXTA
---	---	------------	-----------------------

Associação Paradesportistas de Atibaia

Mauricio – 99833-5136

Edson – 99843-3890

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

NATAÇÃO PCD

2025

MASCULINO E FEMININO

Terceiro Centenário Rua da Imprensa, nº165	CIEM I	10h às 12h	SEGUNDA A QUINTA
---	--------	------------	------------------------

Associação Paradesportistas de Atibaia

Mauricio – 99833-5136

Edson – 99843-3890

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

PARACANOAGEM PCD

2025

MASCULINO E FEMININO

Usina Estrada Hisaichi Takebayashi, 7564	Restaurante Costelão Fogo de Chão Represa	14h às 16h30	TERÇA E QUINTA
--	---	--------------	----------------------

Associação Paradesportistas de Atibaia
Mauricio – 99833-5136
Edson – 99843-3890