





## **ESPORTES 2025**

A

**ATLETISMO** 

В

BALÉ

**BASQUETE** 

BEISEBOL/SOFTBOL

**BOXE** 

C

CAPOEIRA CICLISMO

**COREOGRAFIA** 

D

DANÇA DE SALÃO

F

FUNCIONAL

**FUTEBOL** 

FUTEBOL AMERICANO

**FUTSAL** 

G

GINÁSTICA ARTÍSTICA GINÁSTICA RÍTMICA GUEITEBOL H

HANDEBOL HIDROGINÁSTICA HIDROPILATES

J

JIU JITSU JUDÔ

JOGOS DE MESA

K

KICKBOXING

**KUNG FU** 

М

MUAY THAI MUSCULAÇÃO

N

NATAÇÃO

P

**PILATES** 

S

**SKATE** 

T

TAEKWONDO TAI CHI CHUAN TÊNIS TÊNIS DE MESA

V

VOLEIBOL VOLEIBOL ADAPTADO FEMININO VOLEIBOL ADAPTADO MASCULINO VÔLEI DE PRAIA

### PCD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA) PARADESPORTO

Α

ATLETISMO PCD

Ν

NATAÇÃO PCD

P

**PARACANOAGEM** 



## <u>INFORMAÇÕES</u>

- Para fazer as atividades da Secretaria de Esportes e Lazer SEL, é obrigatória a posse da carteirinha, que é feita de forma gratuita.
- Para emissão da carteirinha, a pessoa deve comparecer na SEL (Avenida Horácio Netto, nº 1061), portando documentos pessoais, comprovante de residência e <u>atestado médico\*</u> (\*informando estar apto à prática de atividade física e aquática).
- Para participar das atividades, a pessoa deve comparecer no local da aula no horário indicado e conversar diretamente com o(a) professor(a) sobre a vaga.
- As equipes de treinamento (alto rendimento) são voltadas para a representação do município em competições, e não são abertas ao público em geral.

Atualizada em 11/6/25, sujeita a alterações.



## **ATLETISMO**

#### **MASCULINO E FEMININO**

#### 7 a 12 anos

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Alvinópolis Praça Brasília, s/nº Salvador Russani	10 a 12 anos	8h30 às 9h30		
		7 a 10 anos	9h30 às 10h30	CEVTA
	7 a 10 anos	16h às 17h	SEXTA	
	Russani	10 a 12 anos	17h às 18h	

### A partir de 60 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
<b>Alvinópolis</b>	Estádio Municipal	7h10 às 8h50	SEGUNDA E
Praça Brasília, s/nº	Salvador Russani		QUINTA



# **BALÉ**

### 4 a 16 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
		9h30 às 10h30 Baby - 4 a 7 anos	
Atibaia Jardim	Sala	10h30 às 11h30	SEGUNDA
Av. Dr. Joviano Alvim,	Multiúso	Iniciante - 7 a 16 anos	
s/nº	i idicidoo	15h às 16h	
		Baby - 4 a 7 anos	TERÇA
		16h às 17h	ILKÇA
		Iniciante - 7 a 16 anos	



## **BASQUETE**

BAIRRO	LOCAL		HORÁRIOS	DIAS
		Tricina	<b>7 a 15 anos</b> 8h às 9h	
		Iniciação Misto	7 a 10 anos	
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Ginásio de		14h às 15h	SEGUNDA E
	Esportes Elefantinho		<b>11 a 13 anos</b> 15h às 16h	QUARTA
		Masculino	<b>Acima dos 18 anos</b> 19h30 às 21h30	
		Treinamento Masculino	<b>14 a 18 anos</b> 17h às 19h	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
Jardim das Cerejeiras Rua Buenos Aires, s/nº	Escola Takao Ono	Iniciação Misto	<b>10 a 13 anos</b> 12h às 13h	SEXTA



## BEISEBOL/SOFTBOL

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Usina		6 a 8 anos 8h às 12h	SÁBADO E DOMINGO
Rod. Dom Pedro I (Retorno B. Pires)	Parque Nipo	8 a 11 anos 12 a 16 anos 8h às 13h	SÁBADO E DOMINGO
	Centro de Treinamento	13 a 16 anos 16h às 18h	TERÇA E QUINTA
Loanda		8 a 11 anos 16h às 18h	QUARTA E SEXTA
Av. Horácio Netto, nº 1061		8 a 11 anos 18h30 às 20h	TERÇA E QUINTA
		6 a 8 anos 18h30 às 20h	QUARTA E SEXTA



### **BOXE**

### A partir de 16 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Vila Thais Alameda Professor Lucas Nogueira Garcez, nº 1391	Escola de Boxe Diego Rodrigues	20h às 21h30	TERÇA
Piqueri Avenida Dr. Joviano Alvim, nº 1650	Centro de Treinamento	20h às 21h30	QUINTA



## **CAPOEIRA**

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS	FAIXA ETÁRIA
Piqueri Avenida Dr. Joviano Alvim, nº 1650	Centro de Treinamento	20h às 21h	QUARTA	A partir de 16 anos
Jardim Brasil Rua Ciro de Assis Teixeira Pinto	Escola Cido Franco	10h	SÁBADO	Acima de 5 anos
Jardim Maristela II Rua Benedito Nelson Nery, nº 300 (antiga Rua 5, 300)	Centro Comunitário - "CC & Creche Comunitária"	10h	SÁBADO	Acima de 5 anos
Alvinópolis Praça Santo Antônio, nº 79	Centro de Convivência da Terceira Idade	10h	QUARTA	Acima 60 anos



### **CICLISMO**

#### 7 a 18 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Vila Junqueira Av. Bandeirantes, nº 564	Balneário Municipal da Estância de Atibaia	8:30 às 11:30 13:30 às 16:30	TERÇA E QUINTA
Jardim Cerejeiras Av. Pref. Antônio Júlio T. Garcia Lopes	Ginásio de Esportes Pref. Omar Zigaib	8:30 às 11:30 13:30 às 16:30	QUARTA E SEXTA



### **COREOGRAFIA**

### A partir de 60 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Rua César Memolo,	eri o l F		TERÇA
	Complexo Esportivo	8h30 às 10h	E
nº 124	do Idoso		QUINTA



# DANÇA DE SALÃO

### A partir de 60 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Rua César Memolo, nº 124	Complexo Esportivo do Idoso	9h às 10h30	QUARTA E SEXTA



### **FUNCIONAL**

#### Acima de 16 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda	Ginásio de Esportes	7h às 8h	TERÇA
Av. Horácio Netto, nº 1061	Elefantinho	17h15 às 18h15	E QUINTA



## **FUTEBOL**

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Portão		6 a 12 anos	14h30 às 16h	SEGUNDA
Travessa da Rua Castelo	Polo Portão	13 a 17 anos	16h às 17h30	E QUARTA
Caetetuba		6 a 11 anos	8h às 10h	SÁBADO
Av. Jerônimo de Camargo, nº 7660	Dolo CDD	12 a 17 anos	10h às 12h	SABADO
Santa Clara	na Clara,	6 a 11 anos	18h30 às 20h	OLIADTA
Rua Dona Clara, nº 365		12 a 17 anos	20h às 21h30	QUARTA
Atibaia Jardim Av. Doutor Joviano Alvim	Polo Atibaia Jardim	11 a 16 anos	16h30 às 18h	TERÇA E QUINTA
Lot. Vale das	Lot. Vale das		8h30 às 10h30	SEGUNDA
Flores Estrada Fazenda Nova União, nº 2545	Polo REAJ	8 a 16 anos	15h às 17h	E QUARTA



### **FUTEBOL AMERICANO**

#### 15 a 50 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Campo de Futebol do Conjunto Esportivo	9h às 12h	DOMINGO



### **FUTSAL**

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS		
			7 a	7 a 9 anos	8h às 9h	TERÇA
Jardim		10 a 12 anos	9h às 10h	E		
Cerejeiras	Ginásio de Esportes	13 a 15 anos	10h às 11h	SEXTA		
Av. Pref. Antônio Júlio Toledo Garcia	Av. Pref. Antônio Pref. Omar. Zigaih	14 a 16 anos	13h às 14h	SEGUNDA		
Lopes		8 a 10 anos	14h às 15h	E		
		12 e 13 anos	15h às 16h	SEXTA		
Jardim		6 a 9 anos	8h às 9h15			
Imperial Rua Maracanã,	Escola Waldemar Bastos Buhler	10 a 12 anos	9h às 10h30	SÁBADO		
nº 185	basios barrier	13 a 15 anos	10h30 às 12h			
Atibaia Jardim	Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/no  Alvim, s/no  Alvim, s/no  Ginásio de Esportes Dr. José Ap. Ferreira Franco	6 a 10 anos	14h	TERÇA E		
		11 a 15 anos	15h	QUINTA		

## GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
		Baby - 4 a 6 anos	9h às 9h50	
Diamani	Cambus da	Iniciante – 7 a 16 anos	10h às 10h50	SEGUNDA
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim,	Centro de Treinamento	Baby - 4 a 6 anos	14h às 14h50	E QUARTA
nº 1650	Esportivo	Iniciante – 7 a 16 anos	15h às 15h50	
		Iniciante – 7 a 16 anos	16h às 16h50	
		*Iniciante – 7 a 16 anos	18h às 18h50	QUARTA E SEXTA

<sup>\*</sup>Turma somente para quem estuda em período integral.



# GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
		Intermediário	18h30 às 20h	SEGUNDA E QUARTA
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, nº 1650	Centro de Treinamento Esportivo	Intermediário	17h30 às 19h	SEGUNDA E SEXTA
		Intermediário	17h30 às 19h	TERÇA E QUINTA
		Treinamento	18h30 às 21h30	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA



# GINÁSTICA RÍTMICA FEMININO

	TERÇAS E QUINTAS				
		Iniciação I — nascidos em 2018, 2019 e 2020	9h às 9h45		
	Ginásio de	Iniciação I — nascidos em 2018, 2019 e 2020	14h00 às 14h45		
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Esportes Elefantinho	Iniciação II — nascidos em 2015, 2016 e 2017	9h45 às 10h30		
		Iniciação II — nascidos em 2015, 2016 e 2017	14h45 às 15h30		
		Iniciação III — nascidos em 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014	10h30 às 11h20		
		Iniciação III — nascidos em 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014	14h40 às 15h30		



# GINÁSTICA RÍTMICA FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Praça João Paulo II s/nº	Ginásio Rolando	A	16h30 às 20h	TERÇA, QUINTA E SEXTA
	Rolli	Rolli Aperfeiçoamento e Treinamento	16h30 às 19h	QUARTA
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Ginásio de Esportes Elefantinho		10h às 12h30	SÁBADO



## **GUEITEBOL**

**Idade: Livre** 

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Quadras de Gueitebol	7h30 às 11h30	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
Jd. Imperial Rua Fortaleza, nº 90	Kaikan	14h	QUARTA

### HANDEBOL FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
	Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/n°  Ginásio de Esportes Dr. José Ap. Ferreira Franco	13 a 16 anos Treinamento	16h às 18h	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
Atihaia lardim		The differences	9h às 11h	SÁBADO
Av. Dr. Joviano Alvim,		8 a 12 anos Iniciação	18h às 19h	QUARTA E SEXTA
		11 e 12 anos Aperfeiçoamento	19h às 21h	QUARTA E SEXTA
Jardim Cerejeiras Avenida Prefeito Antônio Júlio Toledo Garcia Lopes	Ginásio de Esportes Pref. Omar Zigaib	7 a 10 anos	17h às 18h	TERÇA E QUINTA



### HANDEBOL MASCULINO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
		6 a 10 anos	18h às 19h	
	Ginásio de Esportes	10 a 12 anos	19h às 20h	TERÇA
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Dr. José Ap. Ferreira Franco	Treinamento	20h às 21h	E
		Treinamento Adulto	21h às 22h	QUINTA
		Treinamento	11h às 13h	SÁBADO
Jardim Cerejeiras Avenida Prefeito Antônio Júlio Toledo Garcia Lopes	Ginásio de Esportes Pref. Omar Zigaib	7 a 10 anos	18h às 19h	TERÇA E QUINTA

## HIDROGINÁSTICA E HIDROPILATES

#### Piscina do Conjunto Esportivo do Trabalhador

Loanda - Avenida Horácio Netto, nº 1061

DIAS	HORÁRIO	AULA	IDADE
TEDCA E OLIMITA	10h às 11h	Hidropilates (M)	A partir 16 anos
TERÇA E QUINTA	11h às 12h	Hidropilates (M)	A partir 16 anos

DIA	HORÁRIO	AULA	IDADE
QUARTA	17h30 às 18h30	Hidroginástica (F)	A partir 16 anos
SEXTA	16h30 às 17h30	Hidroginástica (F)	A partir 16 anos
SÁBADO	14h às 15h30	Aulão* - Hidroginástica (F)	A partir 15 anos

<sup>\*</sup> Aulão (por ordem de chegada, sem cadastro prévio).

#### Piscina do CIEM I - Rua da Imprensa, nº 165

DIAS	HORÁRIO	AULA	IDADE
OLIMITA E CEVTA	18h às 19h	Hidroginástica (F)	A partir 16 anos
QUINTA E SEXTA	19h às 20h	Hidroginástica (F)	A partir 16 anos



## HIDROGINÁSTICA

### A partir de 60 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
		8h às 8h50	SEGUNDA
		9h às 9h50	E
		10h às 10h50	QUARTA
		11h às 11h50	
	Piscina do Complexo	8h às 8h50	
Rud Cesul Memolo, II 121	Esportivo para o Idoso "Jean Madeira"	9h às 9h50	TERÇA
		10h às 10h50	E
		11h às 11h50	QUINTA
		14h às 14h50	
		15h às 15h50	
		16h às 16h50	



### JIU JITSU

### Idade: 7 a 14 anos

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Sala Multiúso	18h30 às 19h30	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
Jardim 3º Centenário Av. 3º Centenário, nº 295	Escola Maria Helena Faria Ferraz	18h às 19h	SEGUNDA E QUARTA
Jardim Cerejeiras Rua Tokio, nº 401	Escola Padre Armando Tamassia	18h às 19h	QUARTA



### **JOGOS DE MESA**

### A partir de 60 anos

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS
Piqueri Rua César Memolo, nº 124	Complexo Esportivo do Idoso	13h30 às 16h30	SEGUNDA QUARTA E SEXTA



# JUDÔ

No	BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	PROFESSORES
1	CAETETUBA	AABB	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ-GRECO/MURILO/LUANA TARDE -GRECO/MURILO/LUANA
2	IMPERIAL	CENTRO COMUNITÁRIO DO IMPERIAL	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ - GUILHERME/MATEUS TARDE - GUILHERME/MATEUS
3	ALVINÓPOLIS	APAJA - AV. CLÓVIS SOARES,Nº625	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H SEGUNDA E SEXTA 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ - JAIR/VICTOR TARDE - PIETRO/GUILHERME/MURILO
4	ESMERALDA	ESPAÇO CRESCER	TERÇA E QUINTA 13H AS 14H E DAS 14H AS 15H	TARDE - ROBSON
5	TANQUE	EMEF. GILBERTO SANTANA	TERÇA E QUINTA 17H AS 18H E 18H AS 19H	NOITE - ROBSON
6	MARACANÃ	CENTRO COMUNITÁRIO DO MARACANÃ	TERÇA E QUINTA 18H AS 19H E 19H AS 20H	NOITE - GRECO
7	3º CENTENÁRIO	CIEM I	TERÇA E QUINTA 12H AS 13H	TARDE - MURILO/MATEUS
8	PORTÃO	EMEF. NELSON PEDROSO	SEGUNDA E QUARTA 18H AS 19H E 19H AS 20H	NOITE - JAIR
9	CHÁCARAS BRASIL	EMEF. PEDRO DE ALCÂNTARA	SEGUNDA E QUARTA 12:30H AS 14:30H	TARDE - ANGELICA/VICTOR/LUANA
10	BOA VISTA	EMEF EVA VALLEJO	SEGUNDA E QUARTA 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	TARDE - GRECO/MURILO



### **KICKBOXING**

**Idade: Acima de 15 anos** 

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Joviano Alvim, nº 1650	Centro Treinamento	20h às 22h	TERÇA
<b>Portão</b> Rua do Castelo, s/nº	Campo de Futebol	19h30 às 21h30	QUARTA



### **KUNG FU**

### **Idade: Acima de 12 anos**

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS		
Brotas Estrada Municipal Nossa Senhora das	Jerônimo 4 Salão de Festas	Acima de 12 anos 19h30 às 20h30	SEGUNDA		
Brotas, nº 1555	Jerônimo 3 Salão de Festas	Acima de 12 anos 19h30 às 20h30	TERÇA		
Caetetuba Rua Newman, nº 230 Vila Santa Clara	Centro Comunitário	Acima de 12 anos 19h às 21h	SEXTA		



### **MUAY THAI**

BAIRRO	LOCAL	IDADE/HORÁRIO	DIAS
Jardim Cerejeiras Avenida Prefeito Antônio Júlio Toledo Garcia Lopes	Ginásio de Esportes	8 a 16 anos 16h às 17h	TERÇA E QUINTA
Caetetuba	Complexo	8 a 16 anos 9h às 10h	TERÇA
Rua Newman, nº 206	Santa Clara	8 a 16 anos 15h às 16h	SEGUNDA
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, nº 1650	Centro de Treinamento	Acima 16 anos 19h às 20h	SEGUNDA E QUARTA



# MUSCULAÇÃO

### Acima de 16 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Academia do Conjunto Esportivo do Trabalhador	7h às 17h	SEGUNDA A SEXTA



### **NATAÇÃO**

### Piscina do Conjunto Esportivo do Trabalhador

Loanda - Av. Horácio Netto, 1061

DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
SEGUNDA E QUARTA	18h30 às 19h30	Treinamento águas abertas (0)	A partir 15 anos
DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
	8h às 8h50	Iniciação Adulto (6)	A partir 15 anos
	9h às 9h50	Iniciação Infantil (G)	7 a 14 anos
	13h às 13h50	Iniciação Infantil (6)	7 a 14 anos
TERÇA	14h às 14h50	Infantil Iniciação (G)	7 a 14 anos
E	16h às 16h50	Treinamento (K)	6 a 17 anos
QUINTA	17h às 18h	Iniciação Adulto 🕫	A partir 15 anos
	18h às 19h	Aperfeiçoamento Adulto 🔊	A partir 15 anos
	19h às 20h	Aperfeiçoamento Adulto 🔊	A partir 15 anos
	19h às 20h	Treinamento águas abertas (0)	A partir 15 anos



# **NATAÇÃO**

#### Piscina do Conjunto Esportivo do Trabalhador

Loanda - Av. Horácio Netto, nº 1061

DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
QUARTA E SEXTA	8h às 8h50	Aperfeiçoamento Adulto ĸ	A partir 15 anos
	9h às 9h50	Aperfeiçoamento Infantil ĸ	7 a 14 anos
	15h às 15h50	Aperfeiçoamento infantil «	7 a 14 anos
	16h às 16h50	Treinamento (K)	6 a 17 anos

DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
	6h30 às 8h	Treinamento águas abertas (D)	A partir 15 anos
SÁBADO	9h às 10h30	Aulão* - Treinamento ĸ	6 a 17 anos
	9h às 10h50	Aulão* - Competição ĸ	6 a 17 anos

<sup>\*</sup> Aulão (por ordem de chegada, sem cadastro prévio).



# **NATAÇÃO**

### A partir de 60 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Digueri	Piscina do Complexo Esportivo para o Idoso "Jean Madeira"	7h às 7h50	SEGUNDA E QUARTA
Piqueri Rua César Memolo, nº 124		7h às 7h50	TERÇA
		11h50 às 12h40	E QUINTA



### **PILATES**

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Ginásio de Esportes Dr. José Ap. Ferreira Franco	Acima de 15 anos 7h às 8h Acima de 60 anos 8h às 9h Acima de 60 anos 9h às 10h	TERÇA E QUINTA
Alvinópolis Av. Brig. José Faria Lima, nº 1570	Centro Comunitário Armando Petrucci	7h30 às 8h30 17h30 às 18h30	



# **SKATE**

## A partir de 6 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Caetetuba Rua Newman, nº 206	Complexo Santa Clara	18h30 às 20h30	QUARTA



# **TAEKWONDO**

#### **ACIMA DE 6 ANOS**

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS	
Jd. Cerejeiras Av. Pref. Antônio Júlio Toledo G. Lopes, nº 1968	Ginásio de Esportes Pref. Omar Zigaib	19h às 20h15	TERÇA E QUINTA	
<b>Atibaia Jardim</b> Praça Papa João Paulo II	Ginásio de Esportes Rolando Rolli	19h às 20h15	SEGUNDA E QUARTA	
Alto rendimento - Treinamento				
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, nº 1650	Centro de Treinamento	19h às 21h30	SEXTA	



# TAI CHI CHUAN

### A partir de 15 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Ginásio de Esportes Atibaia Jardim	8h às 9h	SEGUNDA E QUARTA
Jardim das Cerejeiras Praça Anchieta, nº 51	Igreja (Santuário a Senhora de Todos os Povos)	8h às 9h	TERÇA



# **TÊNIS**

I I//SCOLLING E I EL ILITATIO			
BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
		7 a 10 anos 15h às 16h	SEGUNDA
	AECA	11 a 17 anos 16h30 às 17h30	E QUARTA
Jardim Cerejeiras  Altura nº 2500 da  Av. Pref. Antônio Júlio Toledo Garcia  Lopes		7 a 13 anos 9h às 10h30	QUARTA
		7 a 10 anos 16h30 às 17h30	TERÇA
		11 a 17 anos 15h às 16h	E QUINTA
		Todas as idades 14h30 às 17h30	SEXTA



# TÊNIS DE MESA

### A partir de 11 anos Acima de 50 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
		20h às 21h	SEGUNDA
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim s/nº		18h30 às 19h30 19h30 às 21h	TERÇA
		20h às 21h	QUARTA
		18h30 às 21h30	QUINTA



# **VOLEIBOL**

BAIRRO	LOCAL	SEXO	IDADE/HORÁRIOS	DIAS
		TREIN	IAMENTO	
Loanda	Ginásio de Esportes	Masculino	<b>13 a 15 anos</b> 13h15 às 15h	SEGUNDA, QUARTA
Av. Horácio Netto, nº 1061	Elefantão	Feminino	15h às 16h30	E SEXTA
		INIC	CIAÇÃO	
Loanda Av. Horácio Netto,	Ginásio de Esportes	Masculino	<b>11 a 15 anos</b> 13h15 às 15h	TERÇA E
nº 1061	Elefantão	Feminino	15h às 16h30	QUINTA
		יטנ	VENIL	
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Ginásio de Esportes Elefantão	Masculino	<b>15 a 18 anos</b> 16h30 às 18h	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA



# **VOLEIBOL ADAPTADO FEMININO**

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Praça Papa João Paulo II	Ginásio de Esportes Rolando Rolli	Acima 40 anos 8h30 às 11h30	TERÇA E QUINTA
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Ginásio de Esportes	Acima 60 anos 9h às 11h	TERÇA E QUINTA
	Elefantão	Acima 60 anos 8h às 9h30	SEXTA



## **VOLEIBOL ADAPTADO MASCULINO**

### A partir de 60 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto,	Ginásio de Esportes	9h às 11h	SEGUNDA E QUARTA
nº 1061 Elefantão	9h30 às 11h	SEXTA	



# **VÔLEI DE PRAIA**

# A partir de 12 anos MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Vila Junqueira Avenida dos Bandeirantes, nº 564	Quadra de areia Balneário	19h30 às 21h30	TERÇA E QUINTA



# PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

# **ATLETISMO PCD**

#### **MASCULINO E FEMININO**

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Alvinópolis Rua Oswaldo Barreto, nº 444	Estádio Municipal Salvador Russani	10h às 12h	SEGUNDA A SEXTA

Associação Paradesportistas de Atibaia

Maurício - 99833-5136

Denilson – 97169-3550



# PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

# NATAÇÃO PCD

#### **MASCULINO E FEMININO**

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Terceiro Centenário Rua da Imprensa, nº 165	CIEM I	10h às 12h	SEGUNDA A QUINTA

Associação Paradesportistas de Atibaia

Maurício - 99833-5136

Denilson - 97169-3550



# PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

# **PARACANOAGEM**

#### **MASCULINO E FEMININO**

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Usina	Restaurante Costelão	14h às 16h30	TERÇA
Estrada Hisaichi	Fogo de Chão		E
Takebayashi, nº 7564	Represa		QUINTA

Associação Paradesportistas de Atibaia

Maurício - 99833-5136

Denilson - 97169-3550