

# Planilha de Aulas

**ADULTO**

**CRIANÇA**

**\* Os interessados devem comparecer no local e horário da aula e conversar diretamente com o professor sobre a vaga.**

# BOXE

2024

12 a 65 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	Centro de Formação	18h30 às 20h	TERÇA E QUINTA
		10h às 11h30	SÁBADO

# CAPOEIRA

2024

A partir de 8 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	Centro de Formação	18h às 19h	SEGUNDA E QUARTA

# GINÁSTICA ARTÍSTICA FEM.

2024

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	Centro de Formação	Baby - 4 a 6 anos	14h às 14h50	SEGUNDA E QUARTA
		Iniciante – 7 a 16 anos	15h às 15h50	
		Iniciante – 7 a 16 anos	16h às 16h50	
		Iniciante – 7 a 16 anos	8h às 8h50	TERÇA E QUINTA
		Baby - 4 a 6 anos	9h às 9h50	
		Baby - 4 a 6 anos	14h às 14h50	
		Iniciante – 7 a 16 anos	15h às 15h50	
		Iniciante – 7 a 16 anos	16h às 16h50	

# KICKBOXING

2024

7 a 70 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	Centro de Formação	20h às 21h	TERÇA E QUINTA

# MUAY THAI

2024

A partir de 16 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE/HORÁRIO	DIAS
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	Centro de Formação	19h às 20h30	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA

# TAEKWONDO

## 2024

**10 a 18 anos**

**MASCULINO E FEMININO**

<b>Piqueri</b> Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	<b>Centro de Formação</b>	<b>20h às 22h</b>	<b>QUARTA</b>
--	-------------------------------	-------------------	---------------