ESPORTES

ESPORTES 2025

B
BALÉ
BEISEBOL/SOFTBOL
BOXE

C
CAPOEIRA

F
FUNCIONAL
FUTSAL

G
GINÁSTICA ARTÍSTICA
GINÁSTICA RÍTMICA
GUEITEBOL

H
HANDEBOL
HIDROGINÁSTICA
HIDROPILATES

J
JUDÔ

K
KICKBOXING
KUNG FU

M
MUAY THAI
MUSCULAÇÃO

N
NATAÇÃO

P
PILATES

S
SKATE

T
TAEKWONDO
TAI CHI CHUAN
TÊNIS DE MESA

V
VOLEIBOL
VOLEIBOL ADAPTADO
VÔLEI DE PRAIA

PCD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA) PARADESPORTO

A
ATLETISMO PCD

N
NATAÇÃO PCD

P
PARACANOAGEM

INFORMAÇÕES

- Para fazer as atividades da Secretaria de Esportes e Lazer – SEL, é obrigatório a posse da carteirinha. Feita de forma gratuita.

- Para emissão da carteirinha, a pessoa deve comparecer na SEL (Avenida Horácio Neto, nº1061), portando documentos pessoais, comprovante de residência e atestado médico* (*dizendo estar apto à prática de atividade física e aquática).

- Para participar das atividades, a pessoa deve comparecer no local da aula no horário indicado e conversar diretamente com o(a) professor(a) sobre a vaga.

- As equipes de treinamento (alto rendimento) são voltadas para a representação do município em competições, e não é aberto ao público em geral.

Atualizada em 3/4/25, poderá sofrer alterações.

BALÉ

4 a 16 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Sala Multiuso	9h30 às 10h30 Baby - 4 a 7 anos	SEGUNDA E TERÇA
		10h30 às 11h30 Iniciante - 7 a 16 anos	
		15h às 16h Baby - 4 a 7 anos	
		16h às 17h Iniciante - 7 a 16 anos	

BEISEBOL/SOFTBOL

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Usina Rod. Dom Pedro I (Retorno B. Pires)	Parque Nipo	6 a 8 anos 8h às 12h	SÁBADO E DOMINGO
		8 a 11 anos 12 a 16 anos 8h às 13h	SÁBADO E DOMINGO
Loanda Av. Horácio Netto, nº1061	Centro de Treinamento	13 a 16 anos 16h às 18h	TERÇA E QUINTA
		8 a 11 anos 16h às 18h	QUARTA E SEXTA
		8 a 11 anos 18h30 às 20h	TERÇA E QUINTA
		6 a 8 anos 18h30 às 20h	QUARTA E SEXTA

BOXE

A partir de 16 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Vila Thais Alameda Professor Lucas Nogueira Garcez, nº1391	Escola de Boxe Diego Rodrigues	20h às 21h30	TERÇA
Piqueri Avenida Dr. Joviano Alvim, nº1650	Centro de Treinamento	20h às 21h30	QUINTA

CAPOEIRA

A partir de 16 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
PIQUERI Avenida Dr. Joviano Alvim, nº1650	CENTRO DE TREINAMENTO	19h30 às 20h30	QUARTA

FUNCIONAL

Acima de 16 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE/HORÁRIO	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, nº1061	Ginásio de Esportes Elefantinho	7h às 8h	TERÇA E QUINTA
		17h15 às 18h15	

FUTSAL

MASCULINO E FEMININO

Bairro	Local	Idade	Horário	
Jardim Cerejeiras Av. Pref. Antônio Júlio T. Garcia Lopes	Ginásio de Esportes "Pref. Omar Zigaib"	7 a 9 anos	8h às 9h	TERÇA E SEXTA
		10 a 12 anos	9h às 10h	
		13 a 15 anos	10h às 11h	
		14 a 16 anos	13h às 14h	SEGUNDA E SEXTA
		8 a 10 anos	14h às 15h	
		12 e 13 anos	15h às 16h	
Jardim Imperial Rua Maracanã, nº185	Escola Waldemar Bastos Buhler	6 a 9 anos	8h às 9h15	SÁBADO
		10 a 12 anos	9h às 10h30	
		13 a 15 anos	10h30 às 12h	

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, nº1650	Centro de Formação	Baby - 4 a 6 anos	9h às 9h50	SEGUNDA E QUARTA
		Iniciante – 7 a 16 anos	10h às 10h50	
		Baby - 4 a 6 anos	14h às 14h50	
		Iniciante – 7 a 16 anos	15h às 15h50	
		Iniciante – 7 a 16 anos	16h às 16h50	
		*Iniciante – 7 a 16 anos	18h às 18h50	QUARTA E SEXTA

***Turma somente para quem estuda em período integral.**

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, nº1650	Centro de Treinamento Esportivo	Intermediário	18h30 às 20h	SEGUNDA E QUARTA
		Intermediário	17h30 às 19h	SEGUNDA E SEXTA
		Intermediário	17h30 às 19h	TERÇA E QUINTA
		Treinamento	18h30 às 21h30	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA

GINÁSTICA RÍTMICA FEMININO

TERÇAS E QUINTAS			
Loanda Av. Horácio Netto, nº1061	Ginásio de Esportes Elefantinho	Iniciação I — nascidos em 2018, 2019 e 2020	9h às 9h45
		Iniciação I — nascidos em 2018, 2019 e 2020	14h00 às 14h45
		Iniciação II — nascidos em 2015, 2016 e 2017	9h45 às 10h30
		Iniciação II — nascidos em 2015, 2016 e 2017	14h45 às 15h30
		Iniciação III — nascidos em 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014	10h30 às 11h20
		Iniciação III — nascidos em 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014	14h40 às 15h30

GINÁSTICA RÍTMICA FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Praça João Paulo II s/nº	Ginásio Rolando Rolli	Aperfeiçoamento e Treinamento	16h30 às 20h	TERÇA, QUINTA E SEXTA
			16h30 às 19h	QUARTA
Loanda Av. Horácio Netto, nº 1061	Ginásio de Esportes Elefantinho		10h às 12h30	SÁBADO

GUEITEBOL

Idade: Livre

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, nº1061	Quadras de Gueitebol	7h30 às 11h30	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
Jd. Imperial Rua Fortaleza, nº90	Kaikan	14h	QUARTA

HANDEBOL FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Ginásio de Esportes "Dr. José Ap. Ferreira Franco" Atibaia Jardim	13 a 16 anos Treinamento	16h às 18h	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
			9h às 11h	SÁBADO
		8 a 12 anos Iniciação	18h às 19h	QUARTA E SEXTA
		11 e 12 anos Aperfeiçoamento	19h às 21h	QUARTA E SEXTA

HANDEBOL MASCULINO

BAIRRO	LOCAL	IDADE	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Ginásio de Esportes "Dr. José Ap. Ferreira Franco" Atibaia Jardim	6 a 10 anos	18h às 19h	TERÇA E QUINTA
		10 a 12 anos	19h às 20h	
		Treinamento	20h às 21h	
		Treinamento Adulto	21h às 22h	
		Treinamento	11h às 13h	SÁBADO

HIDROGINÁSTICA E HIDROPILATES

Piscina do Conjunto Esportivo do Trabalhador
Loanda - Avenida Horácio Netto, nº1061

DIAS	HORÁRIO	AULA	IDADE
TERÇA E QUINTA	10h às 11h	Hidropilates (M)	A partir 16 anos
	11h às 12h	Hidropilates (M)	A partir 16 anos

DIA	HORÁRIO	AULA	IDADE
QUARTA	17h30 às 18h30	Hidroginástica (F)	A partir 16 anos
SEXTA	16h30 às 17h30	Hidroginástica (F)	A partir 16 anos
SÁBADO	14h às 15h30	Aulão* - Hidroginástica (F)	A partir 15 anos

* Aulão (por ordem de chegada, sem cadastro prévio).

Piscina CIEM I - Rua da Imprensa nº165

DIAS	HORÁRIO	AULA	IDADE
QUINTA E SEXTA	18h às 19h	Hidroginástica (F)	A partir 16 anos
	19h às 20h	Hidroginástica (F)	A partir 16 anos

JUDÔ

Nº	BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	PROFESSORES
1	CAETETUBA	AABB	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ-GRECO/MURILO/LUANA TARDE -GRECO/MURILO/LUANA
2	IMPERIAL	CENTRO COMUNITÁRIO DO IMPERIAL	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ - GUILHERME/MATEUS TARDE - GUILHERME/MATEUS
3	ALVINÓPOLIS	APAJA - AV. CLÓVIS SOARES,Nº625	TERÇA E QUINTA 9H AS 10H E DAS 10H AS 11H SEGUNDA E SEXTA 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	MANHÃ - JAIR/VICTOR TARDE - PIETRO/GUILHERME/MURILO
4	ESMERALDA	ESPAÇO CRESCER	TERÇA E QUINTA 13H AS 14H E DAS 14H AS 15H	TARDE - ROBSON
5	TANQUE	EMEF. GILBERTO SANTANA	TERÇA E QUINTA 17H AS 18H E 18H AS 19H	NOITE - ROBSON
6	MARACANÃ	CENTRO COMUNITÁRIO DO MARACANÃ	TERÇA E QUINTA 18H AS 19H E 19H AS 20H	NOITE - GRECO
7	3º CENTENÁRIO	CIEM I	TERÇA E QUINTA 12H AS 13H	TARDE - MURILO/MATEUS
8	PORTÃO	EMEF. NELSON PEDROSO	SEGUNDA E QUARTA 18H AS 19H E 19H AS 20H	NOITE - JAIR
9	CHÁCARAS BRASIL	EMEF. PEDRO DE ALCÂNTARA	SEGUNDA E QUARTA 12:30H AS 14:30H	TARDE - ANGELICA/VICTOR/LUANA
10	BOA VISTA	EMEF EVA VALLEJO	SEGUNDA E QUARTA 14H AS 15H E DAS 15H AS 16H	TARDE - GRECO/MURILO

KICKBOXING

Idade: Acima de 15 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Piqueri Av. Joviano Alvim, nº1650	Centro Treinamento	20h às 22h	TERÇA
Portão Rua do Castelo, s/nº	Campo de Futebol	19h30 às 21h30	QUARTA

KUNG FU

Idade: Acima de 12 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Brotas Estrada Municipal Nossa Senhora das Brotas, nº 1555	Jerônimo 4 Salão de Festas	Acima de 12 anos 19h30 às 20h30	SEGUNDA
	Jerônimo 3 Salão de Festas	Acima de 12 anos 19h30 às 20h30	TERÇA
Caetetuba Rua Newman, nº230 Vila Santa Clara	Centro Comunitário	Acima de 12 anos 19h às 21h	SEXTA

MUAY THAI

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	IDADE/HORÁRIO	DIAS
Jardim Cerejeiras Avenida Prefeito Antônio Júlio Toledo Garcia Lopes	Ginásio de Esportes "Pref.Omar Zigaib"	8 a 16 anos 16h às 17h	TERÇA E QUINTA
Caetetuba Rua Newman, nº206	Complexo Santa Clara	8 a 16 anos 9h às 10h	TERÇA
		8 a 16 anos 15h às 16h	SEGUNDA
Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, 1650 - Piqueri	Centro de Treinamento	Acima 16 anos 19h às 20h	SEGUNDA E QUARTA

MUSCULAÇÃO

Acima de 16 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Loanda Av. Horácio Netto, 1061	Academia do "Conjunto Esportivo do Trabalhador"	7h às 11h	SEGUNDA A SEXTA
		13h às 17h	TERÇA E QUINTA

NATAÇÃO

Piscina do Conjunto Esportivo do Trabalhador

Loanda - Av. Horácio Netto, 1061

DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
SEGUNDA E QUARTA	18h30 às 19h30	Treinamento águas abertas (D)	A partir 15 anos
DIAS	**HORÁRIOS**	**AULA**	**IDADE**
TERÇA E QUINTA	8h às 8h50	Iniciação Adulto (G)	A partir 15 anos
	9h às 9h50	Iniciação Infantil (G)	7 a 14 anos
	13h às 13h50	Iniciação Infantil (G)	7 a 14 anos
	14h às 14h50	Infantil Iniciação (G)	7 a 14 anos
	16h às 16h50	Treinamento (K)	6 a 17 anos
	17h às 18h	Iniciação Adulto (D)	A partir 15 anos
	18h às 19h	Aperfeiçoamento Adulto (D)	A partir 15 anos
	19h às 20h	Aperfeiçoamento Adulto (D)	A partir 15 anos
	19h às 20h	Treinamento águas abertas (D)	A partir 15 anos

NATAÇÃO

Piscina do Conjunto Esportivo do Trabalhador
Loanda - Av. Horácio Netto, 1061

DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
QUARTA E SEXTA	8h às 8h50	Aperfeiçoamento Adulto (K)	A partir 15 anos
	9h às 9h50	Aperfeiçoamento Infantil (K)	7 a 14 anos
	15h às 15h50	Aperfeiçoamento infantil (K)	7 a 14 anos
	16h às 16h50	Treinamento (K)	6 a 17 anos

DIAS	HORÁRIOS	AULA	IDADE
SÁBADO	6h30 às 8h	Treinamento águas abertas (D)	A partir 15 anos
	9h às 10h30	Aulão* - Treinamento (K)	6 a 17 anos
	9h às 10h50	Aulão* - Competição (K)	6 a 17 anos

* Aulão (por ordem de chegada, sem cadastro prévio).

PILATES

Acima de 15 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Ginásio de Esportes Atibaia Jardim	7h às 8h	TERÇA E QUINTA
Alvinópolis Av. Brig. José Faria Lima, nº1570	Centro Comunitário Armando Petrucci	7h30 às 8h30 17h30 às 18h30	TERÇA E QUINTA

SKATE

A partir de 6 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Caetetuba Rua Newman, nº206	Complexo Santa Clara	18h30 às 20h30	QUARTA

TAEKWONDO

ACIMA DE 6 ANOS

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Jd. Cerejeiras Av. Pref. Antônio Júlio Toledo G. Lopes, nº1968	Ginásio de Esportes "Pref. Omar Zigaib"	19h às 20h15	TERÇA E QUINTA
Atibaia Jardim Praça Papa João Paulo II	Ginásio de Esportes "Rolando Rolli"	19h às 20h15	SEGUNDA E QUARTA

Alto rendimento - Treinamento

Piqueri Av. Dr. Joviano Alvim, nº1650 - Piqueri	Centro de Treinamento	19h às 21h30	SEXTA

TAI CHI CHUAN

A partir de 15 anos

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim, s/nº	Ginásio de Esportes Atibaia Jardim	8h às 9h	SEGUNDA E QUARTA
Jardim das Cerejeiras Praça Anchieta, nº51	Igreja (Santuário a Senhora de Todos os Povos)	8h às 9h	TERÇA

TÊNIS DE MESA

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Av. Dr. Joviano Alvim s/nº	Sala Multiuso	18h30 às 19h30 Acima de 50 anos **Treinamento**	TERÇA
		20h às 21h A partir de 12 anos **Treinamento Intermediário e Avançado**	SEGUNDA E QUARTA

VOLEIBOL

BAIRRO	LOCAL	SEXO	IDADE/HORÁRIOS	DIAS
TREINAMENTO				
Loanda Av. Horácio Netto, nº1061	Ginásio de Esportes Elefantão	Masculino	**13 a 15 anos** 13h15 às 15h	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
		Feminino	15h às 16h30	
INICIAÇÃO				
Loanda Av. Horácio Netto, nº1061	Ginásio de Esportes Elefantão	Masculino	**11 a 15 anos** 13h15 às 15h	TERÇA E QUINTA
		Feminino	15h às 16h30	
JUVENIL				
Loanda Av. Horácio Netto, nº1061	Ginásio de Esportes Elefantão	Masculino	**15 a 18 anos** 16h30 às 18h	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA

VOLEIBOL ADAPTADO FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Atibaia Jardim Praça Papa João Paulo II	Ginásio de Esportes "Rolando Rolli"	Acima 40 anos 8h30 às 11h30	TERÇA E QUINTA

VÔLEI DE PRAIA

A partir de 12 anos

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Vila Junqueira Avenida dos Bandeirantes, nº564	Quadra de areia Balneário	19h30 às 21h30	TERÇA E QUINTA

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

ATLETISMO PCD

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Alvinópolis Rua Oswaldo Barreto nº444	Estádio Municipal "Salvador Russani"	10h às 12h	SEGUNDA A SEXTA

Associação Paradesportistas de Atibaia

Maurício – 99833-5136

Denilson – 97169-3550

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

NATAÇÃO PCD

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Terceiro Centenário Rua da Imprensa, nº165	CIEM I	10h às 12h	SEGUNDA A QUINTA

Associação Paradesportistas de Atibaia

Maurício – 99833-5136

Denilson – 97169-3550

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

FÍSICA, VISUAL, INTELECTUAL DE 10 A 60 ANOS

PARACANOAGEM

MASCULINO E FEMININO

BAIRRO	LOCAL	HORÁRIOS	DIAS
Usina Estrada Hisaichi Takebayashi, nº7564	Restaurante Costelão Fogo de Chão Represa	14h às 16h30	TERÇA E QUINTA

Associação Paradesportistas de Atibaia

Maurício – 99833-5136

Denilson – 97169-3550