

COMO AGIR EM CASOS DE ENGASGO

A manobra de Heimlich é uma técnica de primeiros socorros para desengasgo que utiliza compressões no abdômen para liberar a respiração.

MANOBRA DE HEIMLICH EM ADULTOS

1

POSICIONE-SE:

Fique atrás da pessoa e envolva seus braços ao redor da cintura dela.

2

FECHE UM PUNHO:

Fechando uma mão e coloque-a ligeiramente acima do umbigo da pessoa.

3

AGARRE O PUNHO:

Use a outra mão para segurar firmemente o punho.

4

REALIZE COMPRESSÕES:

Pressione o punho rapidamente para dentro e para cima, com um movimento semelhante ao de um "J".

5

REPITA:

Continue até o objeto ser expelido ou a pessoa conseguir respirar.

6

VÍTIMA INCONSCIENTE:

Se a pessoa desmaiar, deite-a no chão, chame o Serviço Móvel de Urgência (192) ou Bombeiros (193) e inicie RCP (30 compressões).



MANOBRA DE HEIMLICH EM BEBÊS

1

Apoiar o bebê no braço, com a cabeça mais baixa que o corpo, tendo o cuidado de manter a boca do bebê aberta.

2

Aplicar 5 batidas com o "calcanhar da mão" nas costas do bebê, na região entre as escápulas.

3

Virar o bebê com a barriga para cima, mantendo a inclinação original e a boca aberta, e iniciar 5 compressões no osso do peito da criança, logo abaixo da linha imaginária traçada entre os mamilos.

4

Repita esse ciclo até o bebê expelir o objeto.



SITUAÇÕES ESPECIAIS

Grávidas/Obesos: A compressão deve ser feita no centro do tórax, sobre o esterno (osso no centro do tórax), não no abdômen.

Fonte: Ministério da Saúde

EM CASO DE EMERGÊNCIA LIGUE:



BOMBEIROS
193

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DE
NOVA ODESSA

Este é um serviço de utilidade pública e as informações apresentadas aqui são destinadas exclusivamente para uso em situações de emergência que coloquem a vida em risco imediato.