



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO DO TENENTE
ESTADO DO PARANÁ**

Av. Miguel Komarchewski, 900 - Centro - Campo do Tenente - PR
Fone/Fax: (41) 628-1313 - CEP: 83870-000
CNPJ: 76.002.658/0001-02



CARDÁPIO PARA CMEIs – SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA – 20/09	3ª FEIRA – 21/09	4ª FEIRA – 22/09	5ª FEIRA – 23/09	6ª FEIRA – 24/09
DESJEJUM (7h30min)	Chá com leite + pão com margarina	Chá + pão com queijo	Chá + pão com ovo mexido	Chá + pão com queijo	Chá + pão com ovo mexido
ALMOÇO (10h30min)	Macarrão com frango ao molho Saladas	Carne moída Arroz branco/feijão Legumes refogados	Polenta com frango ao molho Saladas	Carne moída Arroz branco/feijão Saladas	Estrogonofe Arroz branco Saladas
LANCHE DA TARDE (13h45min)	Fruta	Chá com leite + bolacha Fruta	Pudim Fruta	Vitamina de mamão Bolo de cenoura	Fruta
JANTAR (15h30min)	Polenta com acém ao molho	Quirera com frango	Sopa de feijão	Sopa de macarrão com legumes e carne	Polenta com carne moída

*Cardápio sujeito a alteração.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO DO TENENTE
ESTADO DO PARANÁ

Av. Miguel Komarchewski, 900 - Centro - Campo do Tenente - PR
Fone/Fax: (41) 628-1313 - CEP: 83870-000
CNPJ: 76.002.658/0001-02



CARDÁPIO PARA CMEIs – SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA – 27/09	3ª FEIRA – 28/09	4ª FEIRA – 29/09	5ª FEIRA – 30/09	6ª FEIRA
DESJEJUM (7h30min)	Chá com leite + pão com margarina	Chá + pão com queijo	Chá + pão com ovo mexido	Chá + pão com queijo	
ALMOÇO (10h30min)	Macarrão bolonhesa Saladas	Arroz com lentilha Ovo mexido Legumes refogados	Quirera com frango ao molho Saladas	Risoto de frango com legumes	
LANCHE DA TARDE (13h45min)	Fruta	Chá com leite + bolacha Fruta	Pudim Fruta	Vitamina de banana Bolo de cenoura	
JANTAR (15h30min)	Canja (arroz, frango e legumes)	Quirera com frango	Sopa de feijão	Sopa de macarrão com legumes e carne	

*Cardápio sujeito a alteração.