

MODALIDADES	DESCRIÇÃO	PROFESSOR	REMATRÍCULA	MATRÍCULAS NOVAS	INICIO DAS AULAS	Númerode vagas disponíveis
<b>PUBLICO IDOSO</b>						
Alongamento e fortalecimento	Atividade para o publico idoso que possui fins terapêuticos e de manutenção da capacidade funcional dos mesmos	Neisa	Foram realizadas pela professora	Caso haja interesse, procurar a secretaria de esportes e deixar o nome na lista de interesse	20/02	0
Biodança	Atividade corporal ritmada para o publico adulto e idoso. A Biodança é uma prática que utiliza a dança, o movimento e a expressão corporal para promover o desenvolvimento pessoal, e a conexão emocional.	Lucianie	Os alunos devem procurar a professora na sala multiuso segunda-feira dia 19 às 14h, horario da aula, para se rematricular.	Direto com a professora nas segundas-feiras, 14h, sala Multiuso	19/02	20
Coreografia (apresentação e competição)	Coreografia refere-se à arte de criar sequências de movimentos corporais e posições em uma performance, especialmente na dança.	Lucianie	Interessados procurar a professora Lucianie todos os dias a partir de 6h30 no Nenezão		19/02	30
Dança de salão	A dança de salão é uma categoria ampla que engloba diversos estilos de dança praticados em pares. Além de ser uma forma de expressão artística, a dança de salão também é apreciada como uma atividade social, proporcionando interação, diversão e exercício físico.	Lucianie	Interessados procurar a professora Lucianie segundas-feiras de 8 a 9h na sala de capoeira		19/02	20
Pilates	Pilates de solo adaptado para idosos. Movimentos adaptados para condicionamento físico.	Jaciemo	Rematriculas foram realizadas pelo professor	Caso haja interesse, procurar a secretaria de esportes e deixar o nome na lista de interesse	20/02	0

	Ritmos referem-se na dança à disposição ordenada de movimentos corporais no tempo. Ritmos podem variar em termos de velocidade, intensidade e complexidade, e são fundamentais para criar a sensação de pulsação e fluidez em diversas formas de expressão artística				
Ritmos		Luciane	Interessados procurar a professora Luciane terça e quinta às 8h ginásio Nenezão ou Fubazão	20/02	20
Voleibol adaptado		Camila	Inscrição na secretaria segunda a	19/02	20
Tênis	Esporte competição	Viviane	Caso haja interesse, procurar a secretaria de esportes e deixar o	05/03	15