

MODALIDADES	DESCRIÇÃO	PROFESSOR	REMATRÍCULA	MATRÍCULAS NOVAS	INICIO DAS AULAS	Número de vagas disponíveis
PUBLICO ADULTO						
Caminhando com saúde	Programa que promove saúde, oferecendo caminhada orientada, acompanhando de uma equipe multidisciplinar e alongamento	Equipe multidisciplinar		Na pista de caminhada, de 6h30 a 8h, segunda a sexta-feira	19/02	200
Ginastica Localizada	Atividade que visa condicionamento físico	Sara e Otávio		Caso haja interesse, procurar a secretaria de esportes e deixar o nome na lista de interesse	27/02	20
Ginastica para todos	A Ginástica para Todos, também conhecida como GPT ou Gymnastics for All, é uma modalidade de ginástica que enfatiza a participação de pessoas de todas as idades, habilidades e níveis de condicionamento físico.	Lucianie		Direto com a professora nas segundas-feiras, 9h, sala Multiuso	19/02	15
Jiu-Jitsu	Luta			Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	20/02	20
Programa Grupo de Emagrecimento Saudavel (GES)	Programa que promove saúde, oferecendo acompanhamento ao emagrecimento, com atividades orientadas e físicas, equipe multidisciplinar	Sara		Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	19/02	30
Yoga		Mestre Siqueira		Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	19/02	50
Muai Thai	Luta	Leidi		Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	21/02	15
Kung Fu	Luta			Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	19/02	20
Karatê	Luta			Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	19/02	15
Judô	Luta			Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	20/02	20
Capoeira	Luta			Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	19/02	20
Xadrez	Escolinha de xadrez	Natália		Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	21/02	30
Beach Tennis	Escolinha de beach tennis, esporte de raquete	Viviane		Caso haja interesse, procurar a secretaria de esportes e deixar o nome na lista de interesse	05/03	0

Ritmos	Aula de ritmos, todas segundas-feiras às 20h no Nenezão	Ana Paula	Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	27/03	100
Tênis de mesa	Aulas terça e quinta-feira 19h, sala específica	Leandro	Inscrição na secretaria segunda a sexta-feira, 8 a 12, 13 a 16h	05/03	20