



Mês de Abril de 2024
Período integral – Creche (06 a 11 meses)

Refeições	2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04	
Café da manhã às 7:30h	Formula infantil	Formula infantil	Formula infantil	Formula infantil	Formula infantil	
Almoço às 9:30h	Arroz, feijão, carne bovina desfiada, cenoura e chuchu cozido.	Arroz, feijão, peito de frango desfiado, abóbora e mandioquinha cozida.	Arroz, feijão, carne bovina moída refogada, chuchu e beterraba cozida.	Arroz, feijão, coxinha de frango desfiado, abóbora e brócolis cozido.	Arroz, feijão, carne bovina desfiada, repolho e cenoura cozida.	
Lanche I às 12:00h	Formula infantil	Formula infantil	Formula infantil	Formula infantil	Formula infantil	
Jantar às 15:00h	Macarrão ao molho de tomate com carne desfiada.	Sopa (macarrão com cenoura, chuchu e abobora)	Macarrão ao molho de tomate com carne desfiada.	Sopa (macarrão com cenoura, chuchu e abobora)	Macarrão ao molho de tomate com carne desfiada.	
Lanche as 17:00h	Mamão	Goiaba	Maçã	Banana	Laranja	
Informações nutricionais – Média Semanal 70% das necessidades						
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
471,42	80,05	99,46	292,48	2,61	96,31	33,95

*as papinhas devem ser preparadas com alimentos bem cozidos e amassados individualmente para serem servidos em forma de purê.

*a consistência deve começar a aumentar progressivamente para bebês a partir dos 8 meses.

Período integral – Creche (1 a 2 anos)

Refeições	2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04	
Café da manhã às 7:30h	Pão francês com manteiga. Leite com cacau.	Pão francês com manteiga. Leite com cacau.	Pão francês com manteiga. Leite com cacau.	Pão francês com manteiga. Leite com cacau.	Pão francês com manteiga. Leite com cacau.	
Almoço às 9:30h	Arroz, feijão, carne bovina em tirinhas refogada, salada de tomate com pepino, sobremesa: melão.	Arroz, feijão, peito de frango refogado, salada de alface, sobremesa: maçã.	Arroz, feijão, carne bovina moída refogada, salada de repolho, sobremesa: abacaxi.	Arroz, feijão, coxinha de frango em molho, salada de alface. Sobremesa: banana.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata, salada de repolho, sobremesa: melancia.	
Lanche às 12:00h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	
Jantar às 15:00h	Macarrão ao molho de tomate com carne desfiada.	Sopa (macarrão com cenoura, chuchu e abobora)	Macarrão ao molho de tomate com carne desfiada.	Sopa (macarrão com cenoura, chuchu e abobora)	Macarrão ao molho de tomate com carne desfiada.	
Lanche as 17:00h	Mamão	Goiaba	Maçã	Banana	Laranja	
Informações nutricionais – Média Semanal 70% das necessidades						
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
705,40	110,32	163,11	432,95	3,53	164,79	39,54

*as refeições devem ser preparadas bem cozidas e cortadas em pequenos pedaços.

*é proibida adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações e bebidas.