



Mês de Abril de 2024 - Período integral  
*Ensino Médio (16 a 18 anos)*

Refeições	2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04
Café da manhã 8:30 às 8:45h	Pão francês com manteiga, leite com cacau.	Biscoito de coco, leite com cacau.	Pão francês com manteiga, leite com cacau.	Pão de queijo, leite com cacau.	Pão francês com manteiga, leite com cacau.
Almoço 11:45h às 12:45h	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de repolho.	Arroz, feijão, carne bovina em tirinhas refogada, salada de tomate com pepino.	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, milho, cenoura e azeitona), salada de alface.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos com batata, salada de repolho.	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango assada, salada de alface.
Lanche da tarde 14:45h às 15:15h	Pão francês com carne bovina moída, suco de uva, sobremesa: melão.	Bolo de chocolate, suco de acerola, sobremesa: abacaxi.	Torta de carne bovina moída com queijo, suco de maracujá, sobremesa: maçã.	Bolo de fubá, suco de laranja, sobremesa: banana.	Pão francês recheado com frango desfiado, suco de morango, sobremesa: melancia.
Informações nutricionais – Média Semanal 70% das necessidades					
Energia (Kcal): 1899,45	Proteína (g): 69	Lipídeo (g): 42	Carboidrato (g): 312	Sódio (mg): 1700	

Vivini Conrado Reinoso  
CRN-3: 39340  
Nutricionista RT

Vivini Conrado Reinoso  
CRN-3: 39340  
Nutricionista RT