

UNIDADE ESCOLAR: \_\_\_\_\_

Sugestão de Horários		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01/07/2026	Quinta-Feira 02/07/2026	Sexta-Feira 03/07/2026
07h30	Entrada			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Leite</li> <li>➤ Bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ovos mexidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Leite</li> <li>➤ Bolacha</li> </ul>
10h00	Refeição Manhã			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz</li> <li>➤ Feijoadinha com lombo</li> <li>➤ Salada de tomates</li> <li>➤ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarrão com molho e frango desfiado</li> <li>➤ Chuchu refogado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz/ Feijão</li> <li>➤ Carne desfiada ao molho</li> <li>➤ Polenta</li> </ul>
15h00	Refeição Tarde			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz</li> <li>➤ Feijoadinha com lombo</li> <li>➤ Salada de tomates</li> <li>➤ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarrão com molho e frango desfiado</li> <li>➤ Chuchu refogado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz/ Feijão</li> <li>➤ Carne desfiada ao molho</li> <li>➤ Polenta</li> </ul>
	Saída			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bolacha</li> </ul>

*Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.*

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
Média Semanal – 6 a 10 anos	301,02	13g	22%	7g
				301,02
				13g
				22%

Fonte: \* Planilha Plan PNAE / \* Tabela TACO / \* Rótulos dos alimentos

**\*\*Cardápio sujeito a alterações\*\***

**NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.**

**FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.**



Tatianny R. Tasso Kvint  
Nutricionista  
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731  
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: \_\_\_\_\_

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 06/07/2026	Terça-Feira 07/07/2026	Quarta-Feira 08/07/2026	Quinta-Feira 09/07/2026	Sexta-Feira 10/07/2026
		CONSELHO DE CLASSE	REUNIÃO DE PAIS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
Média Semanal – 6 a 10 anos				

Fonte: \* Planilha Plan PNAE / \* Tabela TACO / \* Rótulos dos alimentos

**\*\*Cardápio sujeito a alterações\*\***

**NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.**

**FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.**



Tatiary R. Tasso Kvint  
Nutricionista  
CRN 24.731

Tatiary R. Tasso Kvint CRN3 24.731  
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: \_\_\_\_\_

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 13/07/2026	Terça-Feira 14/07/2026	Quarta-Feira 15/07/2026	Quinta-Feira 16/07/2026	Sexta-Feira 17/07/2026
		RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

*Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.*

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lípidios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
<b>Média Semanal – 6 a 10 anos</b>				

Fonte: \* Planilha Plan PNAE / \* Tabela TACO / \* Rótulos dos alimentos

**\*\*Cardápio sujeito a alterações\*\***

**NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.**

**FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.**



Tatiary R. Tasso Kvint  
Nutricionista  
CRN 24.731

Tatiary R. Tasso Kvint CRN3 24.731  
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: \_\_\_\_\_

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 20/07/2026	Terça-Feira 21/07/2026	Quarta-Feira 22/07/2026	Quinta-Feira 23/07/2026	Sexta-Feira 24/07/2026
07h30	Entrada					<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Leite</li> <li>➤ Bolacha</li> </ul>
10h00	Refeição Manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz</li> <li>➤ Feijoadinha com lombo</li> <li>➤ Farofa de legumes</li> </ul>
15h00	Refeição Tarde					<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz</li> <li>➤ Feijoadinha com lombo</li> <li>➤ Farofa de legumes</li> </ul>
	Saída					<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bolacha</li> </ul>

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lípidios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 6 a 10 anos	337,41	13g	16%	8g	337,41	13g	16%

Fonte: \* Planilha Plan PNAE / \* Tabela TACO / \* Rótulos dos alimentos

**\*\*Cardápio sujeito a alterações\*\***

**NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.**

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiary R. Tasso Kvint  
Nutricionista  
CRN 24.731

Tatiary R. Tasso Kvint CRN3 24.731  
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: \_\_\_\_\_

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 27/07/2026	Terça-Feira 28/07/2026	Quarta-Feira 29/07/2026	Quinta-Feira 30/07/2026	Sexta-Feira 31/07/2026
07h30	Entrada	➤ Vitamina de frutas (maçã, mamão, banana)	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Polenta	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batata e cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Mandioca cozida temperada com orégano ➤ Maçã	➤ Sopa: Canja Arroz, frango, batata e cenoura ➤ Banana	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete de forno ➤ Salada de beterraba
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Polenta	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batata e cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Mandioca cozida temperada com orégano	➤ Sopa: Canja Arroz, frango, batata e cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete de forno ➤ Salada de beterraba
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Maçã	➤ Banana	➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 6 a 10 anos	301,02	13g	22%	7g	301,02	13g	22%

Fonte: \* Planilha Plan PNAE / \* Tabela TACO / \* Rótulos dos alimentos

**\*\*Cardápio sujeito a alterações\*\***

**NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.**

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiary R. Tasso Kvint  
Nutricionista  
CRN 24.731

Tatiary R. Tasso Kvint CRN3 24.731  
Nutricionista Responsável Técnica