

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01/07/2026	Quinta-Feira 02/07/2023	Sexta-Feira 03/07/2023
19h30	Refeição			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz ➤ Feijoadinha com lombo ➤ Salada de tomates ➤ Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrão com molho e frango desfiado ➤ Chuchu refogado 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Ovos mexidos ➤ Abobrinha refogada

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal	551,19	29 g	21%	15 g	551,19	29 g	21%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários	Segunda-Feira 06/07/2026	Terça-Feira 07/07/2026	Quarta-Feira 08/07/2026	Quinta-Feira 09/07/2026	Sexta-Feira 10/07/2026
	CONSELHO DE CLASSE	REUNIÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
Média Semanal				

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 13/07/2026	Terça-Feira 14/07/2026	Quarta-Feira 15/07/2026	Quinta-Feira 16/07/2026	Sexta-Feira 17/07/2026
		RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
Média Semanal				

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 20/07/2026	Terça-Feira 21/07/2026	Quarta-Feira 22/07/2026	Quinta-Feira 23/07/2026	Sexta-Feira 24/07/2026
19h30	Refeição	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz ➤ Feijoadinha com lombo ➤ Farofa de legumes

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal	551,19	29 g	21%	15 g	551,19	29 g	21%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 27/07/2026	Terça-Feira 28/07/2026	Quarta-Feira 29/07/2026	Quinta-Feira 30/07/2026	Sexta-Feira 31/07/2026
19h30	Refeição	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Polenta 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batata e cenoura 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Mandioca cozida temperada com orégano ➤ Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa: Canja ➤ Arroz, frango, batata e cenoura ➤ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete de forno ➤ Salada de beterraba

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal	554,17	26 g	19%	15 g	554,17	26 g	19%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica