

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 01/06/2026	Terça-Feira 02/06/2026	Quarta-Feira 03/06/2026	Quinta-Feira 04/06/2026	Sexta-Feira 05/06/2026
07h00	Lanche da manhã	➤ Vitamina de frutas (leite com manga)	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha		
9h00	Intervalo da manhã	➤ Bolachas ➤ Suco integral	➤ Vitamina de banana com maçã	➤ Bolo de chocolate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
12h00	Almoço	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com tomate e cenoura ➤ Salada de beterraba	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado com batata doce	➤ Arroz ➤ Feijoadinho com lombo ➤ Farofa de abobrinha		
15h00	Saída	➤ Pêra	➤ Bolachas	➤ Maçã		

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
* Média Semanal -	498,03	18 g 15 %	15 g	498,03 18 g 15 %

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 08/06/2026	Terça-Feira 09/06/2026	Quarta-Feira 10/06/2026	Quinta-Feira 11/06/2026	Sexta-Feira 12/06/2026
07h00	Lanche da manhã	➤ Leite com chocolate	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
9h00	Intervalo da manhã	➤ Sequilhos ➤ Suco integral	➤ Milk shake de manga	➤ Bolo de Banana	➤ Pão com requeijão ➤ Suco integral	➤ Canjica
12h00	Almoço	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango desfiado com molho ➤ Cenoura refogada	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango refogado com mandioca	➤ Macarrão ao molho e carne moída ➤ Salada de Pepino	➤ Galinhada com sobrecoxa e milho ➤ Salada de alface e tomate
15h00	Saída	➤ Bolachas	➤ Pêra	➤ Maçã	➤ Bolachas	➤ Banana

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
* Média Semanal -	511,96	22 g	17%	14 g	511,96	22 g	17%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica



UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 15/06/2026	Terça-Feira 16/06/2026	Quarta-Feira 17/06/2026	Quinta-Feira 18/06/2026	Sexta-Feira 19/06/2026
07h00	Lanche da manhã	➤ Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã)	➤ Leite ➤ Bolachas	➤ Leite ➤ Bolachas	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolachas
9h00	Intervalo da manhã	➤ Bolacha amanteigada ➤ Suco integral	➤ Bolo de Maçã	➤ Sequilhos ➤ Suco integral	➤ Pão com margarina ➤ Suco integral	➤ Milk shake de banana
12h00	Almoço	➤ Arroz/ Feijão ➤ Ovos mexidos ➤ Cenoura refogada	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado com pimentões ➤ Salada de tomate	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batatas ➤ Salada de repolho	➤ Canja Arroz, frango, batata, cenoura ➤ Laranja	➤ Arroz/ Feijão ➤ Polenta com molho e linguiça ➤ Paçoca
15h00	Saída	➤ Maçã	➤ Pêra	➤ Banana	➤ Bolacha	➤ Maçã

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
* Média Semanal -	498,03	18 g	15 %	15 g

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica



UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 22/06/2026	Terça-Feira 23/06/2026	Quarta-Feira 24/06/2026	Quinta-Feira 25/06/2026	Sexta-Feira 26/06/2026
07h00	Lanche da manhã	➤ Leite com chocolate	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolachas	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolachas
9h00	Intervalo da manhã	➤ Pão com geléia ➤ Suco integral	➤ Bolo de Banana	➤ Sequilhos ➤ Suco integral	➤ Vitamina de manga	➤ Pipoca ➤ Suco integral
12h00	Almoço	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com batatas, tomate e cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Batata assada com orégano	➤ Sopa de Feijão com cenoura, mandioquinha e macarrão	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos frango refogado ➤ Salada de beterraba	➤ Macarrão com molho e carne moída ➤ Salada de acelga
15h00	Saída	➤ Maçã	➤ Bolacha	➤ Banana	➤ Pêra	➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%			
* Média Semanal -	511,96	22 g	17%	14 g	511,96	22 g	17%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 29/06/2026	Terça-Feira 30/06/2026			
07h00	Lanche da manhã	➤ Vitamina de frutas (banana, maçã, mamão)	➤ Leite ➤ Bolachas			
9h00	Intervalo da manhã	➤ Bolacha salgada com geléia ➤ Suco integral	➤ Bolo de banana			
12h00	Almoço	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Farofa de Abobrinha	➤ Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) com carne e macarrão. ➤ Maçã			
15h00	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha			

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
* Média Semanal -	498,03	18 g	15 %	15 g
				498,03
				18 g
				15 %

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica