

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 01/06/2026	Terça-Feira 02/06/2026	Quarta-Feira 03/06/2026	Quinta-Feira 04/06/2026	Sexta-Feira 05/06/2026
19h30	Refeição	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com tomate e cenoura ➤ Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado com batata doce 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz ➤ Feijoadinha com lombo ➤ Farofa de abobrinha ➤ Maçã 	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal	551,19	29 g	21%	15 g	551,19	29 g	21%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 08/06/2026	Terça-Feira 09/06/2026	Quarta-Feira 10/06/2026	Quinta-Feira 11/06/2026	Sexta-Feira 12/06/2026
19h30	Refeição	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango desfiado com molho ➤ Cenoura refogada 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango refogado com mandioca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrão ao molho e carne moída ➤ Salada de Pepino 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Galinhada com sobrecoxa e milho ➤ Salada de alface e tomate ➤ Canjica

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal	554,17	26 g	19%	15 g	554,17	26 g	19%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 15/06/2026	Terça-Feira 16/06/2026	Quarta-Feira 17/06/2026	Quinta-Feira 18/06/2026	Sexta-Feira 19/06/2026
19h30	Refeição	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Ovos mexidos ➤ Cenoura refogada 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado com pimentões ➤ Salada de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batata ➤ Salada de Repolho ➤ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Canja Arroz, frango, batata, cenoura ➤ Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Polenta com molho de linguiça ➤ Paçoca

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal	543,57	25 g	18%	16 g	543,57	25 g	18%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 22/06/2026	Terça-Feira 23/06/2026	Quarta-Feira 24/06/2026	Quinta-Feira 25/06/2026	Sexta-Feira 26/06/2026
19h30	Refeição	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com batata, tomate e cenoura 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Batata assada com orégano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de Feijão com cenoura, mandioquinha e macarrão ➤ Pêra 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos frango refogada ➤ Salada de beterraba ➤ Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrão com molho e carne moída ➤ Salada de acelga ➤ Pipoca

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal	551,19	29 g	21%	15 g	551,19	29 g	21%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 29/06/2026	Terça-Feira 30/06/2026	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
19h30	Refeição	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Farofa de abobrinha 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) com carne e macarrão ➤ Maçã 			

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal	554,17	26 g	19%	15 g	554,17	26 g	19%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.