

UNIDADE ESCOLAR: _____

| Sugestão de Horários | | Segunda-Feira 01/06/2026 | Terça-Feira 02/06/2026 | Quarta-Feira 03/06/2026 | Quinta-Feira 04/06/2026 | Sexta-Feira 05/06/2026 |
|----------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 07h30 | Entrada | ➤ Vitamina de frutas (leite com manga) | ➤ Leite ➤ Bolacha | ➤ Leite ➤ Bolacha | | |
| 10h00 | Refeição Manhã | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com tomate e cenoura ➤ Salada de beterraba | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado com batata doce | ➤ Arroz ➤ Feijoadinha com lombo ➤ Farofa de abobrinha ➤ Maçã | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| 15h00 | Refeição Tarde | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com tomate e cenoura ➤ Salada de beterraba | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado com batata doce | ➤ Arroz ➤ Feijoadinha com lombo ➤ Farofa de abobrinha | | |
| | Saída | ➤ Bolacha | ➤ Bolacha | ➤ Maçã | | |

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

| | Kcal | Proteínas 10 a 15% | | Lipídios 15 a 30% | Carboidratos 55 a 65% | |
|-----------------------------|--------|-----------------------|-----|----------------------|--------------------------|---------|
| Média Semanal – 6 a 10 anos | 301,02 | 13g | 22% | 7g | 301,02 | 13g 22% |

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



UNIDADE ESCOLAR: _____

| Sugestão de Horários | | Segunda-Feira 08/06/2026 | Terça-Feira 09/06/2026 | Quarta-Feira 10/06/2026 | Quinta-Feira 11/06/2026 | Sexta-Feira 12/06/2026 |
|----------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 07h30 | Entrada | ➤ Leite com chocolate | ➤ Leite ➤ Bolacha | ➤ Leite ➤ Bolacha | ➤ Ovos mexidos | ➤ Banana |
| 10h00 | Refeição Manhã | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango desfiado com molho ➤ Cenoura refogada | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango refogado com mandioca | ➤ Macarrão ao molho e carne moída ➤ Salada de Pepino | ➤ Galinhada com sobrecoxa e milho ➤ Salada de alface e tomate ➤ Canjica |
| 15h00 | Refeição Tarde | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango desfiado com molho ➤ Cenoura refogada | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango refogado com mandioca | ➤ Macarrão ao molho e carne moída ➤ Salada de Pepino | ➤ Galinhada com sobrecoxa e milho ➤ Salada de alface e tomate ➤ Canjica |
| | Saída | ➤ Bolacha | ➤ Bolacha | ➤ Bolacha | ➤ Bolacha | ➤ Banana |

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

| | Kcal | Proteínas 10 a 15% | | Lipídios 15 a 30% | | Carboidratos 55 a 65% | |
|-----------------------------|--------|-----------------------|-----|----------------------|-----|--------------------------|-----|
| Média Semanal – 6 a 10 anos | 301,02 | 13g | 22% | 7g | 22% | 47g | 62% |

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica



UNIDADE ESCOLAR: _____

| Sugestão de Horários | | Segunda-Feira 15/06/2026 | Terça-Feira 16/06/2026 | Quarta-Feira 17/06/2026 | Quinta-Feira 18/06/2026 | Sexta-Feira 19/06/2026 |
|----------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 07h30 | Entrada | ➤ Vitamina de frutas (banana, mamão e maçã) | ➤ Leite ➤ Bolacha | ➤ Leite ➤ Bolacha | ➤ Ovos mexidos | ➤ Leite ➤ Bolacha |
| 10h00 | Refeição Manhã | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Ovos mexidos ➤ Cenoura refogada | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado com pimentões ➤ Salada de tomate | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batata ➤ Salada de Repolho ➤ Banana | ➤ Canja Arroz, frango, batata, cenoura ➤ Laranja | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Polenta com molho de linguiça ➤ Paçoca |
| 15h00 | Refeição Tarde | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Ovos mexidos ➤ Cenoura refogada | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado com pimentões ➤ Salada de tomate | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batata ➤ Salada de Repolho | ➤ Canja Arroz, frango, batata, cenoura ➤ Laranja | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Polenta com molho de linguiça ➤ Paçoca |
| | Saída | ➤ Bolacha | ➤ Bolacha | ➤ Banana | ➤ Bolacha | ➤ Maçã |

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

| | Kcal | Proteínas 10 a 15% | | Lipídios 15 a 30% | | Carboidratos 55 a 65% | |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------|----------------------|------------|--------------------------|------------|
| Média Semanal – 6 a 10 anos | 311,38 | 14g | 18% | 7g | 18% | 49g | 63% |

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica



UNIDADE ESCOLAR: _____

| Sugestão de Horários | | Segunda-Feira 22/06/2026 | Terça-Feira 23/06/2026 | Quarta-Feira 24/06/2026 | Quinta-Feira 25/06/2026 | Sexta-Feira 26/06/2026 |
|----------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 07h30 | Entrada | ➤ Leite com chocolate | ➤ Leite ➤ Bolacha | ➤ Leite ➤ Bolacha | ➤ Ovos mexidos | ➤ Leite ➤ Bolacha |
| 10h00 | Refeição Manhã | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com batata, tomate e cenoura | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Batata assada com orégano | ➤ Sopa de Feijão com cenoura, mandioquinha e macarrão ➤ Pêra | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos frango refogada ➤ Salada de beterraba ➤ Maçã | ➤ Macarrão com molho e carne moída ➤ Salada de acelga ➤ Pipoca |
| 15h00 | Refeição Tarde | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com batata, tomate e cenoura | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Batata assada com orégano | ➤ Sopa de Feijão com cenoura, mandioquinha e macarrão | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos frango refogada ➤ Salada de beterraba | ➤ Macarrão com molho e carne moída ➤ Salada de acelga ➤ Pipoca |
| | Saída | ➤ Bolacha | ➤ Bolacha | ➤ Pêra | ➤ Maçã | ➤ Bolacha |

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

| | Kcal | Proteínas 10 a 15% | | Lipídios 15 a 30% | | Carboidratos 55 a 65% | |
|-----------------------------|--------|-----------------------|-----|----------------------|--------|--------------------------|-----|
| Média Semanal – 6 a 10 anos | 337,41 | 13g | 16% | 8g | 337,41 | 13g | 16% |

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

| Sugestão de Horários | | Segunda-Feira 29/06/2026 | Terça-Feira 30/06/2026 | | | |
|----------------------|----------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 07h30 | Entrada | ➤ Vitamina de frutas (maçã, mamão, banana) | ➤ Leite ➤ Bolacha | | | |
| 10h00 | Refeição Manhã | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Farofa de abobrinha | ➤ Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) com carne e macarrão ➤ Maçã | | | |
| 15h00 | Refeição Tarde | ➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Farofa de abobrinha | ➤ Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) com carne e macarrão ➤ Maçã | | | |
| | Saída | ➤ Bolacha | ➤ Bolacha | | | |

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

| | Kcal | Proteínas 10 a 15% | | Lípidios 15 a 30% | | Carboidratos 55 a 65% | |
|-----------------------------|--------|-----------------------|-----|----------------------|--------|--------------------------|-----|
| Média Semanal – 6 a 10 anos | 301,02 | 13g | 22% | 7g | 301,02 | 13g | 22% |

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiary R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiary R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica