

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 01/06/2026	Terça-Feira 02/06/2026	Quarta-Feira 03/06/2026	Quinta-Feira 04/06/2026	Sexta-Feira 05/06/2026
07h30	Entrada	➤ Vitamina de frutas (leite com manga)	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha		
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com tomate e cenoura ➤ Salada de beterraba	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado com batata doce	➤ Arroz ➤ Feijoadinha com lombo ➤ Farofa de abobrinha ➤ Maçã	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com tomate e cenoura ➤ Salada de beterraba	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado com batata doce	➤ Arroz ➤ Feijoadinha com lombo ➤ Farofa de abobrinha		
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Maçã		

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lípidios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
Média Semanal – 4 a 6 anos	337,41	13g	16%	8g
				337,41
				13g
				16%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiary R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiary R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica



UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 08/06/2026	Terça-Feira 09/06/2026	Quarta-Feira 10/06/2026	Quinta-Feira 11/06/2026	Sexta-Feira 12/06/2026
07h30	Entrada	➤ Leite com chocolate	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Banana
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango desfiado com molho ➤ Cenoura refogada	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango refogado com mandioca	➤ Macarrão ao molho e carne moída ➤ Salada de Pepino	➤ Galinhada com sobrecoxa e milho ➤ Salada de alface e tomate ➤ Canjica
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango desfiado com molho ➤ Cenoura refogada	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Salada de chuchu	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango refogado com mandioca	➤ Macarrão ao molho e carne moída ➤ Salada de Pepino	➤ Galinhada com sobrecoxa e milho ➤ Salada de alface e tomate ➤ Canjica
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Banana

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%	Lipídios 15 a 30%	Carboidratos 55 a 65%
Média Semanal – 4 a 6 anos	425	21g	20%	12g 26% 59g 57%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiary R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiary R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica



UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 15/06/2026	Terça-Feira 16/06/2026	Quarta-Feira 17/06/2026	Quinta-Feira 18/06/2026	Sexta-Feira 19/06/2026
07h30	Entrada	➤ Vitamina de frutas (banana, mamão e maçã)	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Ovos mexidos ➤ Cenoura refogada	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado com pimentões ➤ Salada de tomate	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batata ➤ Salada de Repolho ➤ Banana	➤ Canja Arroz, frango, batata, cenoura ➤ Laranja	➤ Arroz/ Feijão ➤ Polenta com molho de linguiça ➤ Paçoca
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Ovos mexidos ➤ Cenoura refogada	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo desfiado com pimentões ➤ Salada de tomate	➤ Arroz/ Feijão ➤ Carne com batata ➤ Salada de Repolho	➤ Canja Arroz, frango, batata, cenoura ➤ Laranja	➤ Arroz/ Feijão ➤ Polenta com molho de linguiça ➤ Paçoca
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Banana	➤ Bolacha	➤ Maçã

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 6 anos	301	13g	22%	7g	22%	47g	62%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica



UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 22/06/2026	Terça-Feira 23/06/2026	Quarta-Feira 24/06/2026	Quinta-Feira 25/06/2026	Sexta-Feira 26/06/2026
07h30	Entrada	➤ Leite c/ chocolate	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Leite ➤ Bolacha	➤ Ovos mexidos	➤ Leite ➤ Bolacha
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com batata, tomate e cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Batata assada com orégano	➤ Sopa de Feijão com cenoura, mandioquinha e macarrão ➤ Pêra	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos de frango refogado ➤ Salada de beterraba ➤ Maçã	➤ Macarrão com molho e carne moída ➤ Salada de acelga ➤ Pipoca
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Omelete com batata, tomate e cenoura	➤ Arroz/ Feijão ➤ Lombo refogado ➤ Batata assada com orégano	➤ Sopa de Feijão com cenoura, mandioquinha e macarrão	➤ Arroz/ Feijão ➤ Cubos de frango refogado ➤ Salada de beterraba	➤ Macarrão com molho e carne moída ➤ Salada de acelga ➤ Pipoca
	Saída	➤ Bolacha	➤ Bolacha	➤ Pêra	➤ Maçã	➤ Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lipídios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 6 anos	470	24g	21%	13g	26%	65g	56%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatianny R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatianny R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica

UNIDADE ESCOLAR: _____

Sugestão de Horários		Segunda-Feira 29/06/2026	Terça-Feira 30/06/2026			
07h30	Entrada	➤ Vitamina de frutas (maçã, mamão, banana)	➤ Leite ➤ Bolacha			
10h00	Refeição Manhã	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Farofa de Abobrinha	➤ Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) com carne e macarrão ➤ Maçã			
15h00	Refeição Tarde	➤ Arroz/ Feijão ➤ Frango ensopado ➤ Farofa de Abobrinha	➤ Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) com carne e macarrão			
	Saída	➤ Bolacha	➤ Maçã			

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução nº 6 de 08 de maio de 2020.

	Kcal	Proteínas 10 a 15%		Lípidios 15 a 30%		Carboidratos 55 a 65%	
Média Semanal – 4 a 6 anos	337,41	13g	16%	8g	337,41	13g	16%

Fonte: * Planilha Plan PNAE / * Tabela TACO / * Rótulos dos alimentos

****Cardápio sujeito a alterações****

NÃO ALTERAR O CARDÁPIO SEM AUTORIZAÇÃO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

FAVOR DEIXAR O CARDÁPIO EM LOCAL VISÍVEL PARA OS ALUNOS, PROFESSORES, FUNCIONÁRIOS E COMUNIDADE ESCOLAR.



Tatiary R. Tasso Kvint
Nutricionista
CRN 24.731

Tatiary R. Tasso Kvint CRN3 24.731
Nutricionista Responsável Técnica