



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picadinha c/ orégano	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa picadinha c/ açafrão Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picadinha Salada de beterraba picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. \*A berinjela pode ser preparada com casca. Fazer o correto procedimento de higienização, cortar em cubos pequenos no cortador de legumes e assar.**

\*\*

*M. Oliveira*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES**

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picadinha c/ orégano	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa picadinha c/ açafrão Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picadinha Salada de beterraba picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.**

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

*Meire C. de Oliveira*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Vitamina de abacate c/ banana ou mamão s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picadinha c/ orégano	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa picadinha c/ açafrão Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picadinha Salada de beterraba picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844





**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS**

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Vitamina de abacate c/ banana ou mamão s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picadinha c/ orégano	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa picadinha c/ açafrão Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picadinha Salada de beterraba picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES**

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Vitamina de abacate c/ banana ou mamão s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picada c/ orégano	Arroz Feijão preto c/ caldo Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata salsa picada c/ açafrão Salada de pepino picado	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picada Salada de beterraba picada	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picada
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão picado	Manga picada	Uva	Banana	Laranja picada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade, o leite comum deverá ser substituído por leite s/lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

*Meire*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844