



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO		TERÇA-FEIRA 01/07/25	QUARTA-FEIRA 02/07/25	QUINTA-FEIRA 03/07/25	SEXTA-FEIRA 04/07/25
REFEIÇÃO MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30		Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate (morno)	Sagu de uva  Fruta: Banana	Arroz Carne picada ensopada c/ cenoura Salada de repolho ralada	Sopa de feijão c/ legumes (cenoura, chuchu, vagem, inhame)  Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 07/07/25	TERÇA-FEIRA 08/07/25	QUARTA-FEIRA 09/07/25	QUINTA-FEIRA 10/07/25	SEXTA-FEIRA 11/07/25
	Farofa de ovos Chá mate	Pão caseiro de batata- doce c/ molho tomate e carne desfiada Chá mate	Bolo de amendoim Leite c/ cacau  Fruta: Banana	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 14/07/25	TERÇA-FEIRA 15/07/25	QUARTA-FEIRA 16/07/25	QUINTA-FEIRA 17/07/25	SEXTA-FEIRA 18/07/25
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 21/07/25	TERÇA-FEIRA 22/07/25	QUARTA-FEIRA 23/07/25	QUINTA-FEIRA 24/07/25	SEXTA-FEIRA 25/07/25
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 28/07/25	TERÇA-FEIRA 29/07/25	QUARTA-FEIRA 30/07/25	QUINTA-FEIRA 31/07/25	
	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e legumes (acelga, batata-salsa)	Pão caseiro de cenoura c/ ovos mexidos Chá mate	Polenta cremosa Molho de carne suína Salada de tomate (corte meia lua)  Fruta: Banana	Galinhada Salada de repolho c/ cenoura ralada	

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614