

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS MARÇO

SEM LACTOSE

| REFEIÇÃO | | | | | | SEXTA-FEIRA 01/03 |
|----------|--|--|--|--|--|--|
| DESJEJUM | | | | | | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| ALMOÇO | | | | | | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| LANCHE | | | | | | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| JANTAR | | | | | | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 04/03 | TERÇA-FEIRA 05/03 | QUARTA-FEIRA 06/03 | QUINTA-FEIRA 07/03 | SEXTA-FEIRA 08/03 | |
| DESJEJUM | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | |
| ALMOÇO | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | |
| LANCHE | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | |
| JANTAR | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 11/03 | TERÇA-FEIRA 12/03 | QUARTA-FEIRA 13/03 | QUINTA-FEIRA 14/03 | SEXTA-FEIRA 15/03 | |
| DESJEJUM | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | |
| ALMOÇO | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | |
| LANCHE | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | |
| JANTAR | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 18/03 | TERÇA-FEIRA 19/03 | QUARTA-FEIRA 20/03 | QUINTA-FEIRA 21/03 | SEXTA-FEIRA 22/03 |
|----------|--|--|--|--|--|
| DESJEJUM | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| ALMOÇO | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| LANCHE | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| JANTAR | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| | | | | | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 25/03 | TERÇA-FEIRA 26/03 | QUARTA-FEIRA 27/03 | QUINTA-FEIRA 28/03 | SEXTA-FEIRA 29/03 |
| DESJEJUM | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| ALMOÇO | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| LANCHE | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |
| JANTAR | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil s/ lactose para lactente |

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar.

Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 - Cíntia

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições.

Cíntia Cristina Santos

Nutricionista CRN 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614