



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picadinha c/ orégano	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa picadinha c/ açafrão Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picadinha Salada de beterraba picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite <b>s/ lactose</b>	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picadinha c/ orégano	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa picadinha c/ açafrão Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picadinha Salada de beterraba picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil <b>s/ lactose</b> de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite <b>s/ lactose</b>	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picadinha c/ orégano	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa picadinha c/ açafrão Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picadinha Salada de beterraba picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil <b>s/ lactose</b> de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picadinha c/ orégano	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa picadinha c/ açafrão Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picadinha Salada de beterraba picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Uva picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 23/09/24	Terça-feira 24/09/24	Quarta-feira 25/09/24	Quinta-feira 26/09/24	Sexta-feira 27/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ <b>leite s/lactose</b> c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/requeijão c/ <b>leite s/lactose</b> caseiro c/ orégano <b>Leite s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ <b>leite s/lactose</b> Chá de erva-doce s/ açúcar	Vitamina de abacate c/ <b>leite s/lactose</b> c/ banana ou mamão s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de chuchu cozida picada c/ orégano	Arroz Feijão preto c/ caldo Farofa de fígado picadinho Salada de folha verde picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata salsa picada c/ açafrão Salada de pepino picado	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne bovina c/ colorau e acelga picada Salada de beterraba picada	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ orégano e cenoura ralada Salada de folha verde picada
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão picado	Manga picada	Uva	Banana	Laranja picada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e couve bem picadinha	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de frango	Quirera cremosa c/ frango desfiado e cheiro verde (se tiver na horta)	Viradinho de feijão c/ ovos	Quirera cremosa c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

