

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Departamento de Alimentação Escolar
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 12 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO		TERÇA-FEIRA 01/07/25	QUARTA-FEIRA 02/07/25	QUINTA-FEIRA 03/03/25	SEXTA-FEIRA 04/07/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15		Bolo de coco Leite c/ cacau (morno)	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Ovos mexidos Chá mate	REFEIÇÃO/ LANCHE MANHÃ 09h30	Sopa de feijão c/ legumes (cenoura, chuchu, vagem, inhamé)
COLAÇÃO 09h00		Maçã	Laranja	Banana		
ALMOÇO 11h45		Macarrão espaguete Molho de carne c/ açafrão, salada de repolho ralada	Arroz, feijão, carne suína refogada, mandioca cozida, salada de alface picada	Arroz, feijão, iscas de tilápia assada, cenoura e chuchu refogados		
LANCHE DA TARDE 14h30		Creme de lentilha c/ frango desfiado	Viradinho de feijão c/ carne desfiada	Pão de queijo Leite puro (morno)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/25	TERÇA-FEIRA 08/07/25	QUARTA-FEIRA 09/07/25	QUINTA-FEIRA 10/07/25	SEXTA-FEIRA 11/07/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Biscoito salgado Leite c/ cacau	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite puro	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de hortelã	RECESSO		RECESSO
COLAÇÃO 09h00	Creme de abacate e uvas-passas	Banana	Manga			
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, carne suína assada c/ batata-doce, salada de alface picada	Arroz, feijão, ovos mexidos, farofa de couve	Arroz, feijão, carne ensopada, purê de batatas, salada de repolho ralada			
LANCHE DA TARDE 14h30	Farofa de ovos Chá mate	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e legumes (cenoura, batata)	Bolo de amendoim Leite c/ cacau (morno)			

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/07/25	TERÇA-FEIRA 15/07/25	QUARTA-FEIRA 16/07/25	QUINTA-FEIRA 17/07/25	SEXTA-FEIRA 18/07/25
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/07/25	TERÇA-FEIRA 22/07/25	QUARTA-FEIRA 23/07/25	QUINTA-FEIRA 24/07/25	SEXTA-FEIRA 25/07/25
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/25	TERÇA-FEIRA 29/07/25	QUARTA-FEIRA 30/07/25	QUINTA-FEIRA 31/07/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite puro	Ovos mexidos Chá mate	Bolo de laranja Leite c/ cacau	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	
COLAÇÃO 09h00	Mamão	Banana	Poncã	Banana	
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, frango ensopado c/ batata, salada de tomate	Arroz, feijão, inhame ensopado, carne ensopada, salada de brócolis	Arroz, feijão, purê de abóbora, carne moída ensopada, repolho refogado	Macarrão espaguete c/ açafraão, linguiça de frango assada, salada de alface picada	
LANCHE DA TARDE 14h30	Canja de frango c/ acelga e cenoura	Pão caseiro de abóbora c/ patê de frango Chá mate	Viradinho de feijão c/ ovos mexidos	Arroz doce c/ canela	

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614