



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO					QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30					Macarrão padre nosso c/ carne desfiada, cenoura e colorau	Risoto de frango Salada de tomate Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/02/25	QUINTA-FEIRA 13/02/25	SEXTA-FEIRA 14/02/25	
	Quirera c/ carne desfiada e repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate (frio)	Bolacha salgada Vitamina de morango Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de tomate	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, tomate, milho) Suco de uva Fruta: Ameixa	
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/02/25	TERÇA-FEIRA 18/02/25	QUARTA-FEIRA 19/02/25	QUINTA-FEIRA 20/02/25	SEXTA-FEIRA 21/02/25	
	Polenta cremosa Molho de iscas de carne c/ cenoura e abobrinha em cubos	Pão caseiro c/ patê de frango e cenoura ralada Chá mate	Canjica c/ coco Fruta: Banana	Arroz Purê de inhame Isclas de carne ensopa c/ açafraão	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate Fruta: Maçã	
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25	TERÇA-FEIRA 25/02/25	QUARTA-FEIRA 26/02/26	QUINTA-FEIRA 27/02/25	SEXTA-FEIRA 28/02/25	
	Espaguete Molho de carne moída Salada de repolho	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau	Purê de batatas Carne moída ensopada c/ pimentão e tomate Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha ralada	Bolo de chocolate Suco natural de morango Fruta: Laranja	

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

SEM LACTOSE

REFEIÇÃO				QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30				Macarrão padre nosso c/ carne desfiada, cenoura e colorau	Risoto de frango Salada de tomate Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/02/25	QUINTA-FEIRA 13/02/25	SEXTA-FEIRA 14/02/25
	Quirera c/ carne desfiada e repolho	Pão caseiro s/ leite c/ ovos mexidos Chá mate (frio)	Bolacha salgada s/ lactose Vitamina de morango c/ leite s/ lactose Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de tomate	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, tomate, milho) c/ leite s/ lactose Suco de uva Fruta: Ameixa
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/02/25	TERÇA-FEIRA 18/02/25	QUARTA-FEIRA 19/02/25	QUINTA-FEIRA 20/02/25	SEXTA-FEIRA 21/02/25
	Polenta cremosa Molho de iscas de carne c/ cenoura e abobrinha em cubos	Pão caseiro s/ leite c/ patê de frango e cenoura ralada s/ leite Chá mate	Canjica c/ coco e leite s/ lactose Fruta: Banana	Arroz Purê de inhame Isclas de carne ensopa c/ açafrão	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25	TERÇA-FEIRA 25/02/25	QUARTA-FEIRA 26/02/26	QUINTA-FEIRA 27/02/25	SEXTA-FEIRA 28/02/25
	Espaguete Molho de carne moída Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovo Leite s/ lactose c/ cacau	Purê de batatas s/ leite Carne moída ensopada c/ pimentão e tomate Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha ralada	Bolo de chocolate c/ leite s/ lactose Suco natural de morango Fruta: Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº06/2020 do FNDE.


Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

DIABETES

REFEIÇÃO				QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30				Macarrão padre nosso c/ carne desfiada, cenoura e colorau	Risoto de frango Salada de tomate Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/02/25	QUINTA-FEIRA 13/02/25	SEXTA-FEIRA 14/02/25
	Quirera c/ carne desfiada e repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate s/ açúcar (frio)	Bolacha salgada Vitamina de morango s/ açúcar Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de tomate	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, tomate, milho) Suco de uva integral Fruta: Ameixa
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/02/25	TERÇA-FEIRA 18/02/25	QUARTA-FEIRA 19/02/25	QUINTA-FEIRA 20/02/25	SEXTA-FEIRA 21/02/25
	Polenta cremosa Molho de iscas de carne c/ cenoura e abobrinha em cubos	Pão caseiro c/ patê de frango e cenoura ralada Chá mate s/ açúcar	Canjica c/ coco s/ açúcar * Fruta: Banana	Arroz Purê de inhame Isclas de carne ensopa c/ açafrão	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate s/ açúcar Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25	TERÇA-FEIRA 25/02/25	QUARTA-FEIRA 26/02/26	QUINTA-FEIRA 27/02/25	SEXTA-FEIRA 28/02/25
	Espaguete Molho de carne moída Salada de repolho	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau s/ açúcar	Purê de batatas Carne moída ensopada c/ pimentão e tomate Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha ralada	Bolo de chocolate Suco natural de morango s/ açúcar Fruta: Laranja

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

IMPORTANTE

*** A canjica deverá ser preparada, substituindo o açúcar por adoçante dietético após finalizar o preparo. Adicionar o adoçante somente no momento de servir.**

Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.

Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1403


Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614