



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 16/09/24	Terça-feira 17/09/24	Quarta-feira 18/09/24	Quinta-feira 19/09/24	Sexta-feira 20/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ batata salsa picadinha Salada de couve flor picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de pepino picadinho	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Omelete c/ cebola picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/ iscas de frango e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de frango	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. \*A berinjela pode ser preparada com casca. Fazer o correto procedimento de higienização, cortar em cubos pequenos no cortador de legumes e assar.**

\*\*

*M. Oliveira*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRNS - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES**

Refeição	Segunda-feira 16/09/24	Terça-feira 17/09/24	Quarta-feira 18/09/24	Quinta-feira 19/09/24	Sexta-feira 20/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar**
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ batata salsa picadinha Salada de couve flor picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de pepino picadinho	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Omelete c/ cebola picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/ iscas de frango e cenoura ralada	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de frango	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.**

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 16/09/24	Terça-feira 17/09/24	Quarta-feira 18/09/24	Quinta-feira 19/09/24	Sexta-feira 20/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Rosquinha de polvilho Chá de hortelã s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ batata salsa picadinha Salada de couve flor picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de pepino picadinho	Arroz c/ açafraão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Omelete c/ cebola picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/ iscas de frango e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de frango	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844





**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS**

Refeição	Segunda-feira 16/09/24	Terça-feira 17/09/24	Quarta-feira 18/09/24	Quinta-feira 19/09/24	Sexta-feira 20/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Rosquinha de polvilho Chá de hortelã s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ batata salsa picadinha Salada de couve flor picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de pepino picadinho	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Omelete c/ cebola picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/ iscas de frango e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de frango	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES**

Refeição	Segunda-feira 16/09/24	Terça-feira 17/09/24	Quarta-feira 18/09/24	Quinta-feira 19/09/24	Sexta-feira 20/09/24
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Rosquinha de polvilho Chá de hortelã s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ batata salsa picadinha Salada de couve flor picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de pepino picadinho	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Omelete c/ cebola picadinha e orégano Salada de folha verde picadinha
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão picado	Manga picada	Laranja picada	Banana picada	Laranja picada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha c/ iscas de carne e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne bovina	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade, o leite comum deverá ser substituído por leite s/lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

