



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Dia do Trabalho	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo amassado Molho de carne ensopado c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ mandioca Salada de repolho raladinho		Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Polenta cremosa Molho de carne picada c/ cenoura Salada de pepino raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha		Banana amassada	Abacate amassado
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ repolho e carne desfiada	Sopa de macarrão padre nosso c/ batata doce e frango desfiado		Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ frango desfiado, inhame e cenoura

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614

Cintia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão picadinho	<b>Dia do Trabalho</b>	Abacate amassado	Banana picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo amassado Molho de carne ensopado c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ mandioca Salada de repolho raladinho		Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Polenta cremosa Molho de carne picada c/ cenoura Salada de pepino raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picadinha		Banana picadinha	Abacate amassado
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ repolho e carne desfiada	Sopa de macarrão padre nosso c/ batata doce e frango desfiado		Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ frango desfiado, inhame e cenoura

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

  
Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	<b>Dia do Trabalho</b>	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, cebola) Leite morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Molho de carne ensopado c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca Salada de repolho raladinho		Arroz Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Polenta cremosa Molho de carne picada c/ cenoura Salada de pepino raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada		Banana	Abacate c/ banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ repolho e carne desfiada	Sopa de macarrão padre nosso c/ batata doce e frango desfiado		Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ frango desfiado, inhame e cenoura

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	<b>Dia do Trabalho</b>	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, cebola) Leite morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Molho de carne ensopado c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca Salada de repolho raladinho		Arroz Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Polenta cremosa Molho de carne picada c/ cenoura Salada de pepino rodela
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada		Banana	Abacate c/ banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ repolho e carne desfiada	Sopa de macarrão padre nosso c/ batata doce e frango desfiado		Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ frango desfiado, inhame e cenoura

  
Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	<b>Dia do Trabalho</b>	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, cebola) Leite morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Molho de carne ensopado c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca Salada de repolho raladinha		Arroz Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Polenta cremosa Molho de carne picada c/ cenoura Salada de pepino rodela
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga picada		Banana	Abacate c/ banana
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ repolho e carne desfiada	Sopa de macarrão padre nosso c/ batata doce e frango desfiado		Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ frango desfiado, inhame e cenoura

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614