



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



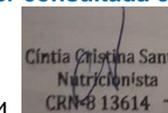
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS - SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 25/03	Terça-feira 26/03	Quarta-feira 27/03	Quinta-feira 28/03	Sexta-feira 29/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Manga picadinha	Quinta-feira Santa	Sexta-feira Santa
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ chuchu em cubos Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne ensopada Polenta branca cremosa Salada de repolho c/ cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Fígado refogado em tirinhas finas Purê de batatas Salada de chuchu cozida palito		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada		
Jantar 15h00	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão conchinha c/ batata, repolho e carne desfiada	Viradinho de feijão c/ ovos		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2030 do FNDE.

Qualquer mudança no Cardápio deve ser autorizada pela Nutricionista. Caso haja necessidade de substituição no Cardápio, esta deverá ser consultada com antecedência.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



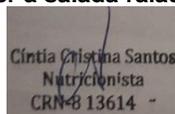
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES - SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 25/03	Terça-feira 26/03	Quarta-feira 27/03	Quinta-feira 28/03	Sexta-feira 29/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Manga picadinha	Quinta-feira Santa	Sexta-feira Santa
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ chuchu em cubos Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne ensopada Polenta branca cremosa Salada de repolho c/ cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Fígado refogado em tirinhas finas Purê de batatas s/ leite Salada de chuchu cozida palito		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada		
Jantar 15h00	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão conchinha c/ batata, repolho e carne desfiada	Viradinho de feijão c/ ovos		

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento **SEM LACTOSE** para o preparo de mingau para menores de 1

ano.





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES - SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 25/03	Terça-feira 26/03	Quarta-feira 27/03	Quinta-feira 28/03	Sexta-feira 29/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Quinta-feira Santa	Sexta-feira Santa
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ chuchu em cubos Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Polenta branca cremosa Salada de repolho c/ cenoura raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Fígado refogado em tirinhas finas Purê de batatas s/ leite Salada de chuchu cozida palito		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Banana		
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão conchinha c/ batata, repolho e carne desfiada	Viradinho de feijão c/ ovos		

OBS: Todas as frutas devem ser devidamente higienizadas e oferecidas conforme a faixa etária para cada criança, respeitando seu desenvolvimento.

Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS - SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 25/03	Terça-feira 26/03	Quarta-feira 27/03	Quinta-feira 28/03	Sexta-feira 29/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Quinta-feira Santa	Sexta-feira Santa
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ chuchu em cubos Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Polenta branca cremosa Salada de repolho c/ cenoura raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Fígado refogado em tirinhas finas Purê de batatas s/ leite Salada de chuchu cozida palito		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Banana		
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão conchinha c/ batata, repolho e carne desfiada	Viradinho de feijão c/ ovos		

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614 -

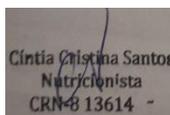


PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES - SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 25/03	Terça-feira 26/03	Quarta-feira 27/03	Quinta-feira 28/03	Sexta-feira 29/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Quinta-feira Santa	Sexta-feira Santa
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ chuchu em cubos Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Polenta branca cremosa Salada de repolho c/ cenoura raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Fígado refogado em tirinhas finas Purê de batatas s/ leite Salada de chuchu cozida palito		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Banana		
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão conchinha c/ batata, repolho e carne desfiada	Viradinho de feijão c/ ovos		



Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2030 do FNDE.”