

### PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

### Departamento de alimentação Escolar Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

#### CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO				QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09H30/				Macarrão padre nosso	Risoto de frango
TARDE 14H30				c/ carne desfiada,	Salada de tomate
				cenoura e colorau	
					Fruta: Laranja
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÂ	10/02/25	11/02/25	12/02/25	13/02/25	14/02/25
09h30/TARDE	Quirera c/ carne	Pão caseiro c/ ovos	Bolacha salgada	Arroz	Torta de legumes
14h30	desfiada e repolho	mexidos	Vitamina de morango	Feijão	(abobrinha, cenoura,
		Chá mate (frio)		Moela picadinha	tomate, milho)
				ensopada	Suco de uva
				Salada de tomate	
			Fruta: Banana		Fruta: Ameixa
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÂ	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25	21/02/25
09h30/TARDE	Polenta cremosa	Pão caseiro c/ patê de	Canjica c/ coco	Arroz	Revirado de feijão c/
14h30	Molho de iscas de	frango e cenoura		Purê de inhame	ovos
	carne c/ cenoura e	ralada		Iscas de carne ensopa	Chá mate
	ahahrinha am auhaa				
	abobrinha em cubos	Chá mate		c/ açafrão	
	aboblinna em cubos	Chá mate	Fruta: Banana	c/ açafrão	Fruta: Maçã
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	Chá mate TERÇA-FEIRA	Fruta: Banana QUARTA-FEIRA	c/ açafrão  QUINTA-FEIRA	Fruta: Maçã SEXTA-FEIRA
MANHÃ				•	,
MANHÃ 09h30/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25 Espaguete	TERÇA-FEIRA 25/02/25 Pão caseiro c/	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 27/02/25 Arroz	SEXTA-FEÏRA 28/02/25 Bolo de chocolate
MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25	TERÇA-FEIRA 25/02/25	QUARTA-FEIRA 26/02/26	QUINTA-FEIRA 27/02/25	SEXTA-FEÍRA 28/02/25
MANHÃ 09h30/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25 Espaguete	TERÇA-FEIRA 25/02/25 Pão caseiro c/	QUARTA-FEIRA 26/02/26 Purê de batatas	QUINTA-FEIRA 27/02/25 Arroz	SEXTA-FEÏRA 28/02/25 Bolo de chocolate
MANHÃ 09h30/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25 Espaguete Molho de carne moída	TERÇA-FEIRA 25/02/25 Pão caseiro c/ requeijão caseiro	QUARTA-FEIRA 26/02/26 Purê de batatas Carne moída	QUINTA-FEIRA 27/02/25 Arroz Feijão	SEXTA-FEIRA 28/02/25 Bolo de chocolate Suco natural de
MANHÃ 09h30/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25 Espaguete Molho de carne moída	TERÇA-FEIRA 25/02/25 Pão caseiro c/ requeijão caseiro	QUARTA-FEIRA 26/02/26 Purê de batatas Carne moída ensopada c/ pimentão	QUINTA-FEIRA 27/02/25 Arroz Feijão Ovos mexidos c/	SEXTA-FEIRA 28/02/25 Bolo de chocolate Suco natural de
MANHÃ 09h30/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25 Espaguete Molho de carne moída	TERÇA-FEIRA 25/02/25 Pão caseiro c/ requeijão caseiro	QUARTA-FEIRA 26/02/26 Purê de batatas Carne moída ensopada c/ pimentão	QUINTA-FEIRA 27/02/25 Arroz Feijão Ovos mexidos c/	SEXTA-FEÎRA 28/02/25 Bolo de chocolate Suco natural de

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cintia Cristina Santos Ovutricionista CRN-8 13614



### PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

### Departamento de alimentação Escolar Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES SEM LACTOSE

REFEIÇÃO				QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09H30/				Macarrão padre nosso	Risoto de frango
TARDE 14H30				c/ carne desfiada,	Salada de tomate
				cenoura e colorau	
DEEE:010	050100 4 5510 4	TEROA EEIRA	0114874 55184	OUNTA FEIDA	Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/02/25	QUINTA-FEIRA 13/02/25	SEXTA-FEIRA 14/02/25
09h30/TARDE	Quirera c/ carne	Pão caseiro s/ leite c/	Bolacha salgada s/	Arroz	Torta de legumes
14h30	desfiada e repolho	ovos mexidos	lactose	Feijão	(abobrinha, cenoura,
	aconada o ropomo	Chá mate (frio)	Vitamina de morango	Moela picadinha	tomate, milho) c/
			c/ leite s/ lactose	ensopada	leite s/ lactose
				Salada de tomate	Suco de uva
					Fruta: Ameixa
			Fruta: Banana		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÂ	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25	21/02/25
09h30/TARDE	Polenta cremosa	Pão caseiro s/ leite c/	Canjica c/ coco e leite	Arroz	Revirado de feijão c/
14h30	Molho de iscas de	patê de frango e	s/ lactose	Purê de inhame	ovos
	carne c/ cenoura e	cenoura ralada s/ leite		Iscas de carne ensopa	Chá mate
	abobrinha em cubos	Chá mate		c/ açafrão	
			Fruta: Banana		Fruta: Maçã
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ	24/02/25	25/02/25	26/02/26	27/02/25	28/02/25
09h30/TARDE	Espaguete	Pão caseiro c/ ovo	Purê de batatas s/	Arroz	Bolo de chocolate c/
14h30	Molho de carne moída	Leite s/ lactose c/	leite	Feijão	leite s/ lactose
	Salada de repolho	cacau	Carne moída	Ovos mexidos c/	Suco natural de
			ensopada c/ pimentão	abobrinha ralada	morango
			e tomate		
			Fruta: Banana		
			. rata. Banana		Fruta: Laranja

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº06/2020 do FNDE.

Cintia Cristina Santos Ovugercionista CRN-8 13614



### PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

### Departamento de alimentação Escolar Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

# CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES DIABETES

REFEIÇÃO				QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09H30/				Macarrão padre nosso	Risoto de frango
TARDE 14H30				c/ carne desfiada,	Salada de tomate
				cenoura e colorau	
					Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/02/25	QUINTA-FEIRA 13/02/25	SEXTA-FEIRA 14/02/25
09h30/TARDE	Quirera c/ carne	Pão caseiro c/ ovos	Bolacha salgada	Arroz	Torta de legumes
14h30	desfiada e repolho	mexidos	Vitamina de morango	Feijão	(abobrinha, cenoura,
		Chá mate s/ açúcar	s/ açúcar	Moela picadinha	tomate, milho)
		(frio)		ensopada	Suco de uva integral
				Salada de tomate	
			Fruta: Banana		Fruta: Ameixa
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÂ	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25	21/02/25
09h30/TARDE	Polenta cremosa	Pão caseiro c/ patê de	Canjica c/ coco s/	Arroz	Revirado de feijão c/
14h30	Molho de iscas de	frango e cenoura	açúcar *	Purê de inhame	ovos
	carne c/ cenoura e	ralada		Iscas de carne ensopa	Chá mate s/ açúcar
	abobrinha em cubos	Chá mate s/ açúcar		c/ açafrão	
			Fruta: Banana		Fruta: Maçã
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÂ	24/02/25	25/02/25	26/02/26	27/02/25	28/02/25
09h30/TARDE	Espaguete	Pão caseiro c/	Purê de batatas	Arroz	Bolo de chocolate
14h30	Molho de carne moída	requeijão caseiro	Carne moída	Feijão	Suco natural de
	Salada de repolho	Leite c/ cacau s/	ensopada c/ pimentão	Ovos mexidos c/	morango s/ açúcar
		açúcar	e tomate	abobrinha ralada	
			Fruta: Banana		Fruta: Laranja

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

#### **IMPORTANTE**

\* A canjica deverá ser preparada, substituindo o açúcar por adoçante dietético após finalizar o preparo. Adicionar o adoçante somente no momento de servir.

Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.

Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1403

