



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES**

REFEIÇÃO					QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30					Macarrão padre nosso c/ carne desfiada, cenoura e colorau	Risoto de frango Salada de tomate  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/02/25	QUINTA-FEIRA 13/02/25	SEXTA-FEIRA 14/02/25	
	Quirera c/ carne desfiada e repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate (frio)	Bolacha salgada Vitamina de morango  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de tomate	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, tomate, milho) Suco de uva  Fruta: Ameixa	
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/02/25	TERÇA-FEIRA 18/02/25	QUARTA-FEIRA 19/02/25	QUINTA-FEIRA 20/02/25	SEXTA-FEIRA 21/02/25	
	Polenta cremosa Molho de iscas de carne c/ cenoura e abobrinha em cubos	Pão caseiro c/ patê de frango e cenoura ralada Chá mate	Canjica c/ coco  Fruta: Banana	Arroz Purê de inhame Isclas de carne ensopa c/ açafraão	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate  Fruta: Maçã	
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25	TERÇA-FEIRA 25/02/25	QUARTA-FEIRA 26/02/26	QUINTA-FEIRA 27/02/25	SEXTA-FEIRA 28/02/25	
	Espaguete Molho de carne moída Salada de repolho	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau	Purê de batatas Carne moída ensopada c/ pimentão e tomate  Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha ralada	Bolo de chocolate Suco natural de morango  Fruta: Laranja	

**Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.**

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

  
Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES**  
**SEM LACTOSE**

REFEIÇÃO				QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30				Macarrão padre nosso c/ carne desfiada, cenoura e colorau	Risoto de frango Salada de tomate  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/02/25	QUINTA-FEIRA 13/02/25	SEXTA-FEIRA 14/02/25
	Quirera c/ carne desfiada e repolho	Pão caseiro <b>s/ leite</b> c/ ovos mexidos Chá mate (frio)	Bolacha salgada <b>s/ lactose</b>  Vitamina de morango <b>c/ leite s/ lactose</b>  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de tomate	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, tomate, milho) <b>c/ leite s/ lactose</b> Suco de uva  Fruta: Ameixa
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/02/25	TERÇA-FEIRA 18/02/25	QUARTA-FEIRA 19/02/25	QUINTA-FEIRA 20/02/25	SEXTA-FEIRA 21/02/25
	Polenta cremosa Molho de iscas de carne c/ cenoura e abobrinha em cubos	Pão caseiro <b>s/ leite</b> c/ patê de frango e cenoura ralada <b>s/ leite</b> Chá mate  Fruta: Banana	Canjica c/ coco e <b>leite s/ lactose</b>  Fruta: Banana	Arroz Purê de inhame Isclas de carne ensopa c/ açafrão	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate  Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25	TERÇA-FEIRA 25/02/25	QUARTA-FEIRA 26/02/26	QUINTA-FEIRA 27/02/25	SEXTA-FEIRA 28/02/25
	Espaguete Molho de carne moída Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovo <b>Leite s/ lactose</b> c/ cacau	Purê de batatas <b>s/ leite</b>  Carne moída ensopada c/ pimentão e tomate  Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha ralada	Bolo de chocolate <b>c/ leite s/ lactose</b> Suco natural de morango  Fruta: Laranja

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº06/2020 do FNDE.**

  
Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES  
DIABETES

REFEIÇÃO				QUINTA-FEIRA 06/02/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30				Macarrão padre nosso c/ carne desfiada, cenoura e colorau	Risoto de frango Salada de tomate  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/02/25	QUINTA-FEIRA 13/02/25	SEXTA-FEIRA 14/02/25
	Quirera c/ carne desfiada e repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate <b>s/ açúcar</b> (frio)	Bolacha salgada Vitamina de morango <b>s/ açúcar</b>  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de tomate	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, tomate, milho) Suco de uva integral  Fruta: Ameixa
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/02/25	TERÇA-FEIRA 18/02/25	QUARTA-FEIRA 19/02/25	QUINTA-FEIRA 20/02/25	SEXTA-FEIRA 21/02/25
	Polenta cremosa Molho de iscas de carne c/ cenoura e abobrinha em cubos	Pão caseiro c/ patê de frango e cenoura ralada Chá mate <b>s/ açúcar</b>	Canjica c/ coco <b>s/ açúcar *</b>  Fruta: Banana	Arroz Purê de inhame Isclas de carne ensopa c/ açafrão	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate <b>s/ açúcar</b>  Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25	TERÇA-FEIRA 25/02/25	QUARTA-FEIRA 26/02/26	QUINTA-FEIRA 27/02/25	SEXTA-FEIRA 28/02/25
	Espaguete Molho de carne moída Salada de repolho	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau <b>s/ açúcar</b>	Purê de batatas Carne moída ensopada c/ pimentão e tomate  Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha ralada	Bolo de chocolate Suco natural de morango <b>s/ açúcar</b>  Fruta: Laranja

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

#### IMPORTANTE

**\* A canjica deverá ser preparada, substituindo o açúcar por adoçante dietético após finalizar o preparo. Adicionar o adoçante somente no momento de servir.**

**Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.**

**Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.**

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1403

  
Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614