



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25	Quinta-feira 19/06/25	Sexta-feira 20/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado (bem fininho)	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata picadinha c/ carne moída Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos refogado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspadinha		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída e colorau	Sopa de macarrão c/ legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ batata salsa picadinha e iscas de frango		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25	Quinta-feira 19/06/25	Sexta-feira 20/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado (bem fininho)	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata picadinha c/ carne moída Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em cubos refogado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspadinha		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída e colorau	Sopa de macarrão c/ legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ batata salsa picadinha e iscas de frango		

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25	Quinta-feira 19/06/25	Sexta-feira 20/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em cubos refogado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Maçã		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída e colorau	Sopa de macarrão c/ legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ batata salsa picadinha e iscas de frango		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25	Quinta-feira 19/06/25	Sexta-feira 20/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em cubos refogado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Maçã		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída e colorau	Sopa de macarrão c/ legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ batata salsa picadinha e iscas de frango		

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25	Quinta-feira 19/06/25	Sexta-feira 20/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em cubos refogado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha		
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Maçã		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída e colorau	Sopa de macarrão c/ legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ batata salsa picadinha e iscas de frango		

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.