



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



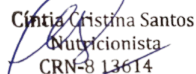
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Purê de maçã c/ canela	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada Berinjela em tiras assada c/ orégano* Salada de cenoura cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ legumes (repolho, cenoura) Polenta cremosa Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado c/ batata doce Salada de repolho e cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango c/ cenoura ensopado Salada de acelga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Ponkan picada
Jantar 15h30	Quirera c/ frango desfiado, acelga e cenoura picadas	Sopa de macarrão argolinha c/ repolho, batata salsa e carne moída	Sopa de inhame c/ cenoura, acelga e frango em cubos	Sopa de farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de feijão carne desfiada, cenoura, acelga e batata-doce

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Purê de maçã c/ canela	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada Berinjela em tiras assada c/ orégano* Salada de cenoura cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ legumes (repolho, cenoura) Polenta cremosa Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado c/ batata doce Salada de repolho e cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango c/ cenoura ensopado Salada de acelga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Ponkan picada
Jantar 15h30	Quirera c/ frango desfiado, acelga e cenoura picadas	Sopa de macarrão argolinha c/ repolho, batata salsa e carne moída	Sopa de inhame c/ cenoura, acelga e frango em cubos	Sopa de farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de feijão carne desfiada, cenoura, acelga e batata-doce

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cintia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614


Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de batata doce s/ açúcar* Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Berinjela em tiras assada c/ orégano* Salada de cenoura cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ legumes (repolho, cenoura) Polenta cremosa Salada de brócolis	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado c/ batata doce Salada de repolho e cenoura raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango c/ cenoura ensopado Salada de acelga picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana picada	Mamão picado	Ponkan
Jantar 15h30	Quirera c/ frango desfiado, acelga e cenoura picadas	Sopa de macarrão argolinha c/ repolho, batata salsa e carne moída	Sopa de inhame c/ cenoura, acelga e frango em cubos	Sopa de farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de feijão carne desfiada, cenoura, acelga e batata-doce

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de batata doce s/ açúcar* Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Berinjela em tiras assada c/ orégano* Salada de cenoura cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ legumes (repolho, cenoura) Polenta cremosa Salada de brócolis	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado c/ batata doce Salada de repolho e cenoura raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango c/ cenoura ensopado Salada de acelga picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana	Mamão picado	Ponkan
Jantar 15h30	Quirera c/ frango desfiado, acelga e cenoura picadas	Sopa de macarrão argolinha c/ repolho, batata salsa e carne moída	Sopa de inhame c/ cenoura, acelga e frango em cubos	Sopa de farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de feijão carne desfiada, cenoura, acelga e batata-doce

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de batata doce s/ açúcar* Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Berinjela em tiras assada c/ orégano* Salada de cenoura cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ legumes (repolho, cenoura) Polenta cremosa Salada de brócolis	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado c/ batata doce Salada de repolho e cenoura raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango c/ cenoura ensopado Salada de acelga picadinho
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana	Mamão picado	Ponkan
Jantar 15h30	Quirera c/ frango desfiado, acelga e cenoura picadas	Sopa de macarrão argolinha c/ repolho, batata salsa e carne moída	Sopa de inhame c/ cenoura, acelga e frango em cubos	Sopa de farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de feijão carne desfiada, cenoura, acelga e batata-doce

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614