



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 18/03	Terça-feira 19/03	Quarta-feira 20/03	Quinta-feira 21/03	Sexta-feira 22/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Abacate amassado
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/batata Salada de repolho cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Purê de batatas s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ abobrinha em cubos Polenta cremosa Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Omelete de forno c/ brócolis, cenoura e abobrinha picadas Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango c/ pimentão e batatas Salada de beterraba cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Banana amassada	Laranja	Mamão amassado	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão argolinha c/ feijão, batata e frango	Sopa de farinha c/ carne e cenoura em cubos	Canja de arroz c/ frango, abobrinha e batata	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, desfiada e cenoura em cubos	Sopa de fubá c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2030 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 18/03	Terça-feira 19/03	Quarta-feira 20/03	Quinta-feira 21/03	Sexta-feira 22/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Abacate amassado
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/batata Salada de repolho cenoura raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Purê de batatas Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ abobrinha em cubos Polenta cremosa Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Omelete de forno c/ brócolis, cenoura e abobrinha picadas Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango c/ pimentão e batatas Salada de beterraba cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Banana amassada	Laranja	Mamão amassado	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão argolinha c/ feijão, batata e frango	Sopa de farinha c/ carne e cenoura em cubos	Canja de arroz c/ frango, abobrinha e batata	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, desfiada e cenoura em cubos	Sopa de fubá c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 18/03	Terça-feira 19/03	Quarta-feira 20/03	Quinta-feira 21/03	Sexta-feira 22/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia <i>s/ lactose</i> c/ uvas-passas <i>s/ açúcar</i>	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <i>s/ lactose</i> Leite <i>s/ lactose</i> morno <i>s/ açúcar</i>	Torta <i>s/ lactose</i> salgada de legumes (abobrinha, tomate, cebola) Chá de camomila/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <i>s/ lactose</i> Leite morno <i>s/ açúcar</i>	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <i>s/ lactose</i> Vitamina <i>s/ lactose</i> de maçã
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/batata Salada de repolho cenoura raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Purê de batatas <i>s/ leite</i> Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ abobrinha em cubos Polenta cremosa Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Omelete de forno c/ brócolis, cenoura e abobrinha picadas Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango c/ pimentão e batatas Salada de beterraba cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão argolinha c/ feijão, batata e frango	Sopa de farinha c/ carne e cenoura em cubos	Canja de arroz c/ frango, abobrinha e batata	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, desfiada e cenoura em cubos	Sopa de fubá c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 18/03	Terça-feira 19/03	Quarta-feira 20/03	Quinta-feira 21/03	Sexta-feira 22/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta s/ lactose salgada de legumes (abobrinha, tomate, cebola) Chá de camomila/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Vitamina s/ lactose de maçã
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/batata Salada de repolho cenoura raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Purê de batatas s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ abobrinha em cubos Polenta cremosa Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Omelete de forno c/ brócolis, cenoura e abobrinha picadas Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango c/ pimentão e batatas Salada de beterraba cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão argolinha c/ feijão, batata e frango	Sopa de farinha c/ carne e cenoura em cubos	Canja de arroz c/ frango, abobrinha e batata	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, desfiada e cenoura em cubos	Sopa de fubá c/ ovos

Cristina Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 18/03	Terça-feira 19/03	Quarta-feira 20/03	Quinta-feira 21/03	Sexta-feira 22/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta salgada s/ lactose de legumes (abobrinha, tomate, cebola) Chá de camomila/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Vitamina s/ lactose de maçã
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/batata Salada de repolho cenoura raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Purê de batatas s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ abobrinha em cubos Polenta cremosa Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Omelete de forno c/ brócolis, cenoura e abobrinha picadas Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango c/ pimentão e batatas Salada de beterraba cozida palito
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão argolinha c/ feijão, batata e frango	Sopa de farinha c/ carne e cenoura em cubos	Canja de arroz c/ frango, abobrinha e batata	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, desfiada e cenoura em cubos	Sopa de fubá c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2030 do FNDE.”