



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite	Banana amassada	Maçã cozida amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ inhame Salada de cenoura raladinho	Yakissoba falso de carne (Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha) Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ berinjela picadinho Salada de pepino raladinho	Galinhada Feijão preto c/ caldo amassado Refogado de repolho e cenoura ralados
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Pera raspadinha	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinho
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinho e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite	Banana amassada	Maçã cozida amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ inhame Salada de cenoura raladinho	Yakissoba falso de carne (Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha) Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ berinjela picadinha Salada de pepino raladinho	Galinhada Feijão preto c/ caldo amassado Refogado de repolho e cenoura ralados
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Pera raspadinha	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinha e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ inhame Salada de cenoura raladinho	Yakissoba falso de carne (Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha) Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ berinjela picadinha Salada de pepino (corte meia rodela)	Galinhada Feijão preto c/ caldo Refogado de repolho e cenoura ralados
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Pera picada	Laranja	Banana picada	Mamão picado	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinha e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ inhame Salada de cenoura raladinho	Yakissoba falso de carne (Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha) Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ berinjela picadinha Salada de pepino (corte meia rodela)	Galinhada Feijão preto c/ caldo Refogado de repolho e cenoura ralados
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Pera picada	Laranja	Banana	Mamão picado	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinha e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)


Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ inhame Salada de cenoura raladinha	Yakissoba falso de carne(Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha) Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ berinjela picadinha Salada de pepino(corte meia rodela)	Galinhada Feijão preto c/ caldo Refogado de repolho e cenoura ralados
Fruta 13h30	Pera picada	Laranja	Banana	Mamão picado	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinha e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.”