



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose	Abacate amassado	Mamão amassado	Banana amassada	Pera cozida
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de batatas s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho s/ leite Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Melão picadinho	Laranja	Banana amassada	Pera raspadinha	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) SEM LACTOSE para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ lactose	Maçã cozida amassada	Banana picada	Maçã fatiada	Abacate amassado c/ leite em pó s/ lactose
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de batatas s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho s/ leite Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Melão picadinho	Laranja	Banana amassada	Pera raspadinha	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar s/ leite Chá de erva-doce s/ açúcar	Pãozinho de batata s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de batatas s/ leite Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho s/ leite Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Melão picado	Laranja	Banana	Pera fatiada	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar s/ leite Chá de erva-doce s/ açúcar	Pãozinho de batata s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de batatas s/ leite Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho s/ leite Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Melão picado	Laranja	Banana	Pera fatiada	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ lactose s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar s/ leite Chá de erva-doce s/ açúcar	Pãozinho de batata s/ leite Leite morno s/ lactose s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de batatas s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho s/ leite Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Fruta 13h30	Melão picado	Laranja	Banana	Pera fatiada	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614