



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 17/02/25	Terça-feira 18/02/25	Quarta-feira 19/02/25	Quinta-feira 20/02/25	Sexta-feira 21/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar	Banana amassada	Maçã cozida amassada	Manga picadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de chuchu cozida (corte palito)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Mamão amassado	Melancia picadinha	Banana amassada	Maçã raspadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura cortada em canoa e carne desfiada	Macarrão padre nosso c/ frango desfiado e cenoura ralada	Sopa de legumes (batata, cenoura e brócolis) c/ carne desfiada	Batata doce cozida amassada Chá de camomila	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 17/02/25	Terça-feira 18/02/25	Quarta-feira 19/02/25	Quinta-feira 20/02/25	Sexta-feira 21/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar	Banana amassada	Maçã cozida amassada	Manga picadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de chuchu cozida (corte palito)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Mamão amassado	Melancia picadinha	Banana amassada	Maçã raspadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura cortada em canoa e carne desfiada	Macarrão padre nosso c/ frango desfiado e cenoura ralada	Sopa de legumes (batata, cenoura e brócolis) c/ carne desfiada	Batata doce cozida amassada Chá de camomila	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 17/02/25	Terça-feira 18/02/25	Quarta-feira 19/02/25	Quinta-feira 20/02/25	Sexta-feira 21/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar	Banana amassada	Maçã cozida amassada	Manga picadinha	Mamão picado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de chuchu cozida (corte palito)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Mamão amassado	Melancia picadinha	Banana amassada	Maçã raspadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura cortada em canoa e carne desfiada	Macarrão padre nosso c/ frango desfiado e cenoura ralada	Farofa de repolho c/ isclas de carne bovina Chá de erva-doce s/ açúcar	Batata doce cozida amassada Chá de camomila	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 17/02/25	Terça-feira 18/02/25	Quarta-feira 19/02/25	Quinta-feira 20/02/25	Sexta-feira 21/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva cidreira s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno	Torta salgada (milho, abobrinha e tomate). Suco de polpa de fruta congelada	Mamão picado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate corte canoa	Arroz Feijão c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de chuchu cozido em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho ralada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia corte canoa	Mamão picado	Melancia corte canoa	Banana	Maçã fatiada
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura cortada em canoa e carne bovina desfiada	Macarrão padre nosso c/ frango desfiado e cenoura ralada	Farofa de repolho ralado c/ isclas de carne bovina Chá de erva doce s/ açúcar	Batata doce cozida (pedaço) Chá de camomila s/açúcar	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 10/02/25	Terça-feira 11/02/25	Quarta-feira 12/02/25	Quinta-feira 13/02/25	Sexta-feira 14/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva cidreira s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno	Torta salgada (milho, abobrinha e tomate). Suco de polpa de fruta congelada	Mamão picado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Carne bovina desfiada c/ colorau e batata cortada em cubos Salada de tomate corte canoa	Arroz Feijão c/caldo Moela bem picadinha c/ colorau e chuchu Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de chuchu cozido em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata em tiras e açafrão Salada de repolho ralada
Fruta 13h30	Melancia corte canoa	Mamão picado	Melancia corte canoa	Banana	Maçã fatiada
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura cortada em canoa e carne bovina desfiada	Macarrão padre nosso c/ frango desfiado e cenoura ralada	Farofa de repolho ralado c/ isclas de carne bovina Chá de erva doce s/ açúcar	Batata doce cozida (pedaço) Chá de camomila s/açúcar	Canja de frango desfiado c/ cenoura em tiras

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.