



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



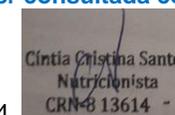
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Maçã cozida amassada	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ abobrinha em cubos Salada de cenoura cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Coxa c/ sobrecoxa ensopada c/ vagem picadinha Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ brócolis picadinho e cenoura ralada Salada de chuchu alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ acelga em cubos Purê de babata-salsa Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão espaguete alho e óleo Feijão preto c/ caldo amassado Molho de frango desfiado c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 02h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Laranja	Mamão amassado	Manga picada	Pera raspadinha
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango e cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão argolinha, acelga picada e carne desfiada	Sopa de farinha c/ frango desfiado, acelga picadinha e chuchu em cubos	Sopa de macarrão padre nosso c/ abóbora cabotiá e carne desfiada	Sopa de legumes c/ frango desfiado (cenoura em cubos, batata-doce, chuchu em cubos e acelga picada)

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Qualquer mudança no Cardápio deve ser autorizada pela Nutricionista. Caso haja necessidade de substituição no Cardápio, esta deverá ser consultada com antecedência.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

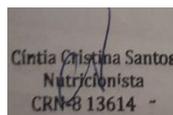


CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Maçã cozida amassada	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picada
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ abobrinha em cubos Salada de cenoura cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Coxa c/ sobrecoxa ensopada c/ vagem picadinha Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ brócolis picadinho e cenoura ralada Salada de chuchu alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ acelga em cubos Purê de babata-salsa Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão espaguete alho e óleo Feijão preto c/ caldo Molho de frango desfiado c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 02h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Laranja	Mamão amassado	Manga picada	Pera raspadinha
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango e cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão argolinha, acelga picada e carne desfiada	Sopa de farinha c/ frango desfiado, acelga picadinha e chuchu em cubos	Sopa de macarrão padre nosso c/ abóbora cabotiá e carne desfiada	Sopa de legumes c/ frango desfiado (cenoura em cubos, batata-doce, chuchu em cubos e acelga picada)

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ abobrinha em cubos Salada de cenoura cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Coxa c/ sobrecoxa ensopada c/ vagem picadinha Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ brócolis picadinho e cenoura ralada Salada de chuchu alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ acelga em cubos Purê de babata-salsa Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão espaguete alho e óleo Feijão preto c/ caldo Molho de frango desfiado c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 02h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Laranja	Mamão picado	Manga picada	Pera fatiada
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango e cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão argolinha, acelga picada e carne desfiada	Sopa de farinha c/ frango desfiado, acelga picadinha e chuchu em cubos	Sopa de macarrão padre nosso c/ abóbora cabotiá e carne desfiada	Sopa de legumes c/ frango desfiado (cenoura em cubos, batata-doce, chuchu em cubos e acelga picada)

OBS: Todas as frutas devem ser devidamente higienizadas e oferecidas conforme a faixa etária para cada criança, respeitando seu desenvolvimento.

Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ abobrinha em cubos Salada de cenoura cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Coxa c/ sobrecosta ensopada c/ vagem picadinha Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ brócolis picadinho e cenoura ralada Salada de chuchu alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ acelga em cubos Purê de batata-salsa Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão espaguete alho e óleo Feijão preto c/ caldo Molho de frango desfiado c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 02h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Laranja	Mamão picado	Manga picada	Pera fatiada
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango e cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão argolinha, acelga picada e carne desfiada	Sopa de farinha c/ frango desfiado, acelga picadinha e chuchu em cubos	Sopa de macarrão padre nosso c/ abóbora cabotiá e carne desfiada	Sopa de legumes c/ frango desfiado (cenoura em cubos, batata-doce, chuchu em cubos e acelga picada)

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-6 13614

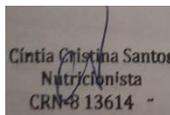


PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ abobrinha em cubos Salada de cenoura cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Coxa c/ sobrecoxa ensopada c/ vagem picadinha Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ brócolis picadinho e cenoura ralada Salada de chuchu alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ acelga em cubos Purê de babata-salsa Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão espaguete alho e óleo Feijão preto c/ caldo Molho de frango desfiado c/ cenoura em cubos Salada de repolho raladinha
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Laranja	Mamão picado	Manga picada	Pera fatiada
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango e cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão argolinha, acelga picada e carne desfiada	Sopa de farinha c/ frango desfiado, acelga picadinha e chuchu em cubos	Sopa de macarrão padre nosso c/ abóbora cabotiá e carne desfiada	Sopa de legumes c/ frango desfiado (cenoura em cubos, batata-doce, chuchu em cubos e acelga picada)



Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”