



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 09/09/24	Terça-feira 10/09/24	Quarta-feira 11/09/24	Quinta-feira 12/09/24	Sexta-feira 13/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar**
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne suína c/ lentilha Salada de repolho picadinho	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura ralada Berinjela assada c/ orégano (cubinhos)* Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de pepino picadinho	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ inhame enopado Salada de couve flor (arvoezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ isclas de carne e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. *A berinjela pode ser preparada com casca. Fazer o correto procedimento de higienização, cortar em cubos pequenos no cortador de legumes e assar.

**

M. Oliveira
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 09/09/24	Terça-feira 10/09/24	Quarta-feira 11/09/24	Quinta-feira 12/09/24	Sexta-feira 13/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar**
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne suína c/ lentilha Salada de repolho picadinho	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ berinjela picadinha e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura ralada Berinjela assada c/ orégano (cubinhos)* Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de pepino picadinho	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ inhame ensopado Salada de couve flor (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ isclas de carne e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne bovino	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 09/09/24	Terça-feira 10/09/24	Quarta-feira 11/09/24	Quinta-feira 12/09/24	Sexta-feira 13/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Vitamina de morango s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne suína c/ lentilha Salada de repolho picadinho	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura ralada Berinjela assada c/ orégano (cubinhos)* Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de pepino picadinho	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne c/ inhame ensopado Salada de couve flor (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Banana amassada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ iscas de carne e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne bovino	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 09/09/24	Terça-feira 10/09/24	Quarta-feira 11/09/24	Quinta-feira 12/09/24	Sexta-feira 13/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Vitamina de morango s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne suína c/ lentilha Salada de repolho picadinho	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ berinjela picadinha e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura ralada Berinjela assada c/ orégano (cubinhos)* Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de alface picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ inhame ensopado Salada de couve flor (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Banana picada	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ isclas de carne e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne bovino	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 09/09/24	Terça-feira 10/09/24	Quarta-feira 11/09/24	Quinta-feira 12/09/24	Sexta-feira 13/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Vitamina de morango s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Isclas de carne suína c/ lentilha Salada de repolho picadinho	Risoto de frango c/ cenoura ralada Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ berinjela picadinha e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura ralada Berinjela assada c/ orégano (cubinhos)* Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ brócolis picadinho Salada de alface picadinha	Arroz c/ açafrão papa amassado Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ inhame ensopado Salada de couve flor (arvorezinha)
Fruta 13h30	Mamão picado	Manga picada	Laranja picada	Banana picada	Laranja picada
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/ isclas de carne e chuchu	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de fubá c/ frango desfiado e couve picadinha

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade,, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

