



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25	Sexta-feira 06/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado (bem fininho)	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Maçã cozida
Jantar 15h30	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25	Sexta-feira 06/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado (bem fininho)	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Maçã cozida
Jantar 15h30	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 26/05/25	Terça-feira 27/05/25	Quarta-feira 28/05/25	Quinta-feira 29/05/25	Sexta-feira 30/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro Leite morno	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de queijo falso ** Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã	Banana	Caqui
Jantar 15h30	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 26/05/25	Terça-feira 27/05/25	Quarta-feira 28/05/25	Quinta-feira 29/05/25	Sexta-feira 30/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro Leite morno	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de queijo falso ** Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã	Banana	Caqui
Jantar 15h30	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 26/05/25	Terça-feira 27/05/25	Quarta-feira 28/05/25	Quinta-feira 29/05/25	Sexta-feira 30/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro Leite morno	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão de queijo falso ** Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
Fruta 13h30	Laranja	Manga	Maçã	Banana	Caqui
Jantar 15h30	Quirera c/ iscas de carne de porco e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e frango desfiado	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de legumes (batata, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

**** Pão de queijo falso: receita no livro de Receitas do PNAE.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

