



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite s/ lactose	Banana amassada	Maçã cozida amassada	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ inhame Salada de cenoura raladinho	Yakissoba falso de carne (Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha) Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ berinjela picadinho Salada de pepino raladinho	Galinhada Feijão preto c/ caldo amassado Refogado de repolho e cenoura ralados
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Pera raspadinha	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinho e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) SEM LACTOSE para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite <b>s/ lactose</b>	Banana amassada	Maçã cozida amassada	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ inhame Salada de cenoura raladinha	Yakissoba falso de carne (Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha) Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ berinjela picadinha Salada de pepino raladinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo amassado Refogado de repolho e cenoura ralados
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>
<b>Fruta 13h30</b>	Pera raspadinha	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinha e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento **SEM LACTOSE** para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ inhame Salada de cenoura raladinho	Yakissoba falso de carne (Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha) Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ berinjela picadinho Salada de pepino (corte meia rodela)	Galinhada Feijão preto c/ caldo Refogado de repolho e cenoura ralados
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Pera picada	Laranja	Banana picada	Mamão picado	Manga picada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinho e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

  
Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose  Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose  Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro s/ lactose  Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose  Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne ensopada c/ cenoura  Salada de repolho raladinho	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne picada ensopada c/ inhame  Salada de cenoura raladinho	Yakissoba falso de carne  (Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha)  Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado  Feijão preto c/ caldo  Carne picada ensopada c/ berinjela picadinha  Salada de pepino (corte meia rodela)	Galinhada  Feijão preto c/ caldo  Refogado de repolho e cenoura ralados
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Pera picada	Laranja	Banana	Mamão picado	Manga picada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinha e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas-passas <b>s/ açúcar</b>	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne picada ensopada c/ inhame  Salada de cenoura raladinho	Yakissoba falso de carne(Macarrão espaguete picado, carne desfiada, acelga picada, cenoura, abobrinha)  Salada de repolho raladinho	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne picada ensopada c/ berinjela picadinho  Salada de pepino(corte meia rodela)	Galinhada  Feijão preto c/ caldo  Refogado de repolho e cenoura ralados
<b>Fruta 13h30</b>	Pera picada	Laranja	Banana	Mamão picado	Manga picada
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ carne moída e cenoura	Sopa de fubá c/ repolho picadinho e frango desfiado	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, acelga, inhame)	Quirera c/ acelga picadinho e frango desfiado	Sopa macarrão c/ feijão, carne e legumes (abobrinha, cenoura, repolho)

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.”**