



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

| Refeição | Segunda-feira 10/02/25 | Terça-feira 11/02/25 | Quarta-feira 12/02/25 | Quinta-feira 13/02/25 | Sexta-feira 14/02/25 |
|------------------------------|---|---|--|--|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Banana amassada | Creme de batata doce s/açúcar | Mamão picadinho | Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Laranja picadinha | Mamão picadinho | Melancia picadinha | Banana amassada | Manga picadinha |
| Jantar 15h30 | Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada | Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos | Revirado de feijão c/ ovos | Arroz colorido c/ milho e frango desfiado | Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

| Refeição | Segunda-feira 10/02/25 | Terça-feira 11/02/25 | Quarta-feira 12/02/25 | Quinta-feira 13/02/25 | Sexta-feira 14/02/25 |
|------------------------------|---|---|--|--|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Banana amassada | Creme de batata doce s/açúcar | Mamão picadinho | Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Laranja picadinha | Mamão picadinho | Melancia picadinha | Banana amassada | Manga picadinha |
| Jantar 15h30 | Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada | Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos | Revirado de feijão c/ ovos | Arroz colorido c/ milho e frango desfiado | Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada |

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

| Refeição | Segunda-feira 10/02/25 | Terça-feira 11/02/25 | Quarta-feira 12/02/25 | Quinta-feira 13/02/25 | Sexta-feira 14/02/25 |
|------------------------------|---|---|--|--|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Banana amassada | Creme de batata doce s/açúcar | Mamão picadinho | Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Laranja picadinha | Mamão picadinho | Melancia picadinha | Banana amassada | Manga picadinha |
| Jantar 15h30 | Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada | Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos | Revirado de feijão c/ ovos | Arroz colorido c/ milho e frango desfiado | Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada |

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

| Refeição | Segunda-feira 10/02/25 | Terça-feira 11/02/25 | Quarta-feira 12/02/25 | Quinta-feira 13/02/25 | Sexta-feira 14/02/25 |
|------------------------------|---|---|--|--|---|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro c/requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila | Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno | Torta salgada (milho, abobrinha e tomate). Suco de morango s/ açúcar | Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Laranja picadinha | Mamão picadinho | Melancia picadinha | Banana amassada | Manga picadinha |
| Jantar 15h30 | Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada | Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos | Revirado de feijão c/ ovos | Arroz colorido c/ milho e frango desfiado | Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada |

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

| Refeição | Segunda-feira 10/02/25 | Terça-feira 11/02/25 | Quarta-feira 12/02/25 | Quinta-feira 13/02/25 | Sexta-feira 14/02/25 |
|-----------------------|--|--|---|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar | Pão caseiro c/requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila | Pão caseiro c/requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila | Torta salgada (milho, abobrinha e tomate). Suco de morango s/ açúcar | Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha | Arroz Feijão c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha | Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinho | Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha |
| Fruta 13h30 | Laranja | Mamão | Melancia | Banana | Manga |
| Jantar 15h30 | Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada | Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos | Revirado de feijão c/ ovos | Arroz colorido c/ milho e frango desfiado | Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada |

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.