



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/05	Terça-feira 21/05	Quarta-feira 22/05	Quinta-feira 23/05	Sexta-feira 24/05
Desjejum 08h00	Pera cozida amassada	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Creme de batata-doce e leite s/ lactose s/ açúcar
Almoço 10h30	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo amassado Molho de carne desfiada Salada de cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango c/ cenoura em cubinhos Repolho picadinho refogado	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ legumes c/ legumes (pimentão e cenoura) Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Cubinhos de frango c/ vagem picadinha Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ legumes (cenoura, acelga, inhame) Salada de acelga c/ manga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Pera raspadinha	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado
Jantar 15h30	Sopa de arroz c/ frango, cenoura e inhame	Sopa lentilha c/ carne moída e cenoura	Polenta cremosa Molho de carne picadinha c/ legumes (cenoura, vagem)	Sopa macarrão alfabeto c/ cenoura batida, frango desfiado e batata	Quirera c/ carne desfiada e acelga picada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/05	Terça-feira 21/05	Quarta-feira 22/05	Quinta-feira 23/05	Sexta-feira 24/05
Desjejum 08h00	Pera cozida amassada	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Creme de batata-doce e leite s/ lactose s/ açúcar
Almoço 10h30	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo amassado Molho de carne desfiada Salada de cenoura raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango c/ cenoura em cubinhos Repolho picadinho refogado	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ legumes c/ legumes (pimentão e cenoura) Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Cubinhos de frango c/ vagem picadinha Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ legumes (cenoura, acelga, inhame) Salada de acelga c/ manga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Pera raspadinha	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado
Jantar 15h30	Sopa de arroz c/ frango, cenoura e inhame	Sopa lentilha c/ carne moída e cenoura	Polenta cremosa Molho de carne picadinha c/ legumes (cenoura, vagem)	Sopa macarrão alfabeto c/ cenoura batida, frango desfiado e batata	Quirera c/ carne desfiada e acelga picada

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Nutricionista
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/05	Terça-feira 21/05	Quarta-feira 22/05	Quinta-feira 23/05	Sexta-feira 24/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar/ ou Fruta	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar	Torta s/ lactose de legumes (cenoura, couve-flor, vagem) Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar
Almoço 10h30	Macarrão espaguete Feijão preto c/ caldo Molho de carne desfiada Salada de cenoura raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango c/ cenoura em cubinhos Repolho picadinho refogado	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ legumes c/ legumes (pimentão e cenoura) Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Cubinhos de frango c/ vagem picadinha Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ legumes (cenoura, acelga, inhame) Salada de acelga c/ manga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Pera fatiada	Manga picada	Banana picada	Mamão picado
Jantar 15h30	Sopa de arroz c/ frango, cenoura e inhame	Sopa lentilha c/ carne moída e cenoura	Polenta cremosa Molho de carne picadinha c/ legumes (cenoura, vagem)	Sopa macarrão alfabeto c/ cenoura batida, frango desfiado e batata	Quirera c/ carne desfiada e acelga picada

Cristina Santos
Nutricionista
CRP 1411

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/05	Terça-feira 21/05	Quarta-feira 22/05	Quinta-feira 23/05	Sexta-feira 24/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar/ ou Fruta	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar	Torta s/ lactose de legumes (cenoura, couve-flor, vagem) Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar
Almoço 10h30	Macarrão espaguete Feijão preto c/ caldo Molho de carne desfiada Salada de cenoura raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango c/ cenoura em cubinhos Repolho picadinho refogado	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ legumes c/ legumes (pimentão e cenoura) Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Cubinhos de frango c/ vagem picadinha Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ legumes (cenoura, acelga, inhame) Salada de acelga c/ manga picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Pera picada	Manga picada	Banana	Mamão picado
Jantar 15h30	Sopa de arroz c/ frango, cenoura e inhame	Sopa lentilha c/ carne moída e cenoura	Polenta cremosa Molho de carne picadinha c/ legumes (cenoura, vagem)	Sopa macarrão alfabeto c/ cenoura batida, frango desfiado e batata	Quirera c/ carne desfiada e acelga picada



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/05	Terça-feira 21/05	Quarta-feira 22/05	Quinta-feira 23/05	Sexta-feira 24/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar/ ou Fruta	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de inhame c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá de camomila s/ açúcar	Torta s/ lactose de legumes (cenoura, couve-flor, vagem) Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar
Almoço 10h30	Macarrão espaguete Feijão preto c/ caldo Molho de carne desfiada Salada de cenoura raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango c/ cenoura em cubinhos Repolho picadinho refogado	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ legumes c/ legumes (pimentão e cenoura) Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Cubinhos de frango c/ vagem picadinha Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ legumes (cenoura, acelga, inhame) Salada de acelga c/ manga picadinha
Fruta 13h30	Laranja	Pera picada	Manga picada	Banana	Mamão picado
Jantar 15h30	Sopa de arroz c/ frango, cenoura e inhame	Sopa lentilha c/ carne moída e cenoura	Polenta cremosa Molho de carne picadinha c/ legumes (cenoura, vagem)	Sopa macarrão alfabeto c/ cenoura batida, frango desfiado e batata	Quirera c/ carne desfiada e acelga picada

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8.13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”