

**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de Alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

**CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 11 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bolacha Vitamina de banana	Bolacha salgada Leite c/ cacau	Torta de legumes (cenoura, brócolis, milho, cebola) Chá mate	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Macarrão alho e óleo Molho de carne moída c/ cenoura ralada Salada de alface picada	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Polenta cremosa Molho de carne moída c/ PTS Salada de alface picada
<b>COLAÇÃO 09h00</b>	Laranja	Banana	Poncã				
<b>ALMOÇO 11h00</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ orégano, batata bolinha assada c/ ervas, Salada de repolho ralada	Arroz, feijão, linguiça de frango assada, refogado de cenoura e brócolis, Salada de beterraba cozida palito	Arroz, feijão, moela picadinha ensopada, purê de inhame, salada de alface				
<b>LANCHE DA TARDE 14h30</b>	Sopa de macarrão c/ feijão, batata-doce e músculo	Bolo de laranja Vitamina de abacate	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, frango, brócolis)				
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 10/06/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 11/06/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 12/06/24</b>				
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h15</b>	Bolacha de chocolate Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de erva doce	Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Quirera c/ carne desfiada	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Risoto de frango Salada de repolho
<b>COLAÇÃO 09h00</b>	Mamão	Banana	Manga				
<b>ALMOÇO 11h00</b>	Arroz, feijão, músculo ensopado, purê de batata, salada de pepino em rodela	Arroz, feijão, molho de frango c/ cenoura em cubos, salada de repolho ralada	Arroz, feijão, omelete de forno c/ legumes (brócolis, cenoura, cebola), salada de alface picada				
<b>LANCHE DA TARDE 14h30</b>	Sopa de macarrão c/ carne moída, cenoura e acelga	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate (morno)	Macarrão espaguete c/ feijão, legumes e frango desfiado (brócolis, batata)				
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 17/06/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 18/06/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 19/06/24</b>	<b>QUINTA-FEIRA 20/06/24</b>	<b>SEXTA-FEIRA 21/06/24</b>		
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h15</b>	Bolacha salgada Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ margarina Leite morno s/ açúcar	Pão c/ requeijão caseiro Chá mate	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Macarrão, molho de carne picada c/ milho, salada de brócolis	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Canjica de coco
<b>COLAÇÃO 09h00</b>	Mamão	Banana	Laranja				
<b>ALMOÇO 11h00</b>	Arroz, feijão, iscas de carne ensopada, Farofa de legumes (cenoura, cebola, repolho), Salada beterraba cozida palito	Arroz, feijão, moela ensopada picadinha, cenoura e repolho refogados, Salada de couve-flor cozida	Arroz, feijão, carne moída c/ batata, salada de pepino em rodela				
<b>LANCHE DA TARDE 14h30</b>	Polenta cremosa, molho de coxa e sobrecoxa desfiada, salada de repolho ralada	Farofa de ovos Chá mate	Pão de queijo falso Leite morno c/ cacau				

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24		
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite morno	Bolo de coco Leite morno c/ cacau	Pão c/ requeijão caseiro Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30	Bolo toalha felpuda Suco de uva
COLAÇÃO 09h00	Manga	Banana	Creme de abacate (abacate e leite em pó)				
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão carioca, Escondidinho de carne moída, salada de beterraba ralada crua	Arroz, feijão, iscas de carne c/ molho, purê de cabotiá, salada de acelga c/ manga	Arroz, feijão, fígado refogado picadinho, purê de batata, salada brócolis cozida				
LANCHE DA TARDE 14h30	Sopa de fubá c/ frango desfiado e acelga	Sopa de feijão c/ macarrão, repolho e carne moída	Risoto de frango Salada de pepino rodela				

**Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2060 do FNDE.**

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**

Nutricionista Responsável técnica: Cintia Cristina Santos - CRN8 13614

  
Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614