



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite	Banana amassada	Manga picadinha	Pera cozida
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado colorido c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo amassado Sala de couve-flor
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Manga picada	Maçã raspadinha	Laranja
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite	Banana amassada	Manga picadinha	Pera cozida
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado colorido c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo amassado Sala de couve-flor
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Manga picada	Maçã raspadinha	Laranja
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, vagem, couve-flor) Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de farinha de banana verde e bananas s/ açúcar* Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Iscas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinha	Arroz papa colorido c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo Sala de couve-flor
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana picada	Manga picada	Maçã fatiada	Laranja
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

- Receita do bolo de banana s/ açúcar será enviada por e-mail



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, vagem, couve-flor) Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de farinha de banana verde e bananas s/ açúcar Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Iscas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinha	Arroz papa colorido c/ açafraão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo Sala de couve-flor
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana picada	Manga picada	Maçã fatiada	Laranja
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, vagem, couve-flor) Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de farinha de banana verde e bananas s/ açúcar Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinha	Arroz papa colorido c/ açafrao Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo Sala de couve-flor
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Manga picada	Maçã fatiada	Laranja
Jantar 15h30	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614