



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspada	Mamão picadinho	Maçã cozida
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melancia picadinha	Mamão picadinho	Melancia picadinha	Banana amassada	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana	Maçã em tiras	Mamão picado	Maçã em tiras
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melancia picadinha	Mamão picado	Melancia picada	Banana	Manga cortada em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

**Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.**

**Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana	Maçã em tiras	Mamão picado	Maçã em tiras
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Iscas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/caldo Iscas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Iscas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melancia picadinha	Mamão picado	Melancia picada	Banana	Manga cortada em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão de beterraba c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Mamão picado	Torta de legumes (cenoura, abobrinha e tomate) Suco de polpa de fruta
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melancia picada	Mamão picado	Melancia picada	Banana	Manga cortada em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão de beterraba c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Mamão picado	Torta de legumes (cenoura, abobrinha e tomate) Suco de polpa de fruta
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
<b>Fruta 13h30</b>	Melancia picada	Mamão picado	Melancia picada	Banana	Manga cortada em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**