



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



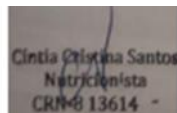
CARDÁPIO INFANTIL I **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ lactose	Maçã cozida amassada	Banana picada	Maçã fatiada	Abacate amassado c/ leite em pó s/ lactose
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Molho de carne c/ cenoura Salada de repolho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Molho de carne c/ tomate Salada de alface americana picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado c/ milho verde Salada de brócolis	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Legumes refogados (abobrinha, cenoura)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Moela picadinha ensopada Salada de repolho picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes e carne (batata, repolho, cenoura, abobrinha)	Macarrão colorido c/ cenoura, vagem e carne	Polenta cremosa Molho de carne desfiada c/ vagem	Canja de arroz e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ carne desfiada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) SEM LACTOSE para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

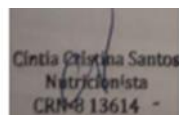


CARDÁPIO INFANTIL I SEM LACTOSE (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 19/02	Terça-feira 20/02	Quarta-feira 21/02	Quinta-feira 22/02	Sexta-feira 23/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ lactose	Maçã cozida amassada	Banana picada	Maçã fatiada	Abacate amassado c/ leite em pó s/ lactose
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Molho de carne c/ cenoura Salada de repolho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Molho de carne c/ tomate Salada de alface americana picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado c/ milho verde Salada de brócolis	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Legumes refogados (abobrinha, cenoura)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Moela picadinha ensopada Salada de repolho picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes e carne (batata, repolho, cenoura, abobrinha)	Macarrão colorido c/ cenoura, vagem e carne	Polenta cremosa Molho de carne desfiada c/ vagem	Canja de arroz e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ carne desfiada

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



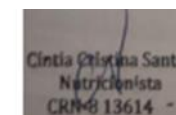
PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 19/02	Terça-feira 20/02	Quarta-feira 21/02	Quinta-feira 22/02	Sexta-feira 23/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de ervas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ molho de carne desfiada Chá de erva-doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Molho de carne c/ cenoura Salada de repolho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Molho de carne c/ tomate Salada de alface americana picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ milho verde Salada de brócolis	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Legumes refogados (abobrinha, cenoura)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Moela picadinha ensopada Salada de repolho picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Melancia picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes e carne (batata, repolho, cenoura, abobrinha)	Macarrão colorido c/ cenoura, vagem e carne	Polenta cremosa Molho de carne desfiada c/ vagem	Canja de arroz e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ carne desfiada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II SEM LACTOSE (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 19/02	Terça-feira 20/02	Quarta-feira 21/02	Quinta-feira 22/02	Sexta-feira 23/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de ervas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ molho de carne desfiada Chá de erva-doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Molho de carne c/ cenoura Salada de repolho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Molho de carne c/ tomate Salada de alface americana picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ milho verde Salada de brócolis	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Legumes refogados (abobrinha, cenoura)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Moela picadinha ensopada Salada de repolho picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Mamão picado	Maçã fatiada	Melancia picada
Jantar 15h30	Sopa de legumes e carne (batata, repolho, cenoura, abobrinha)	Macarrão colorido c/ cenoura, vagem e carne	Polenta cremosa Molho de carne desfiada c/ vagem	Canja de arroz e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ carne desfiada

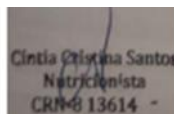


PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 19/02	Terça-feira 20/02	Quarta-feira 21/02	Quinta-feira 22/02	Sexta-feira 23/02
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de ervas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ molho de carne desfiada Chá de erva-doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Molho de carne c/ cenoura Salada de repolho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Molho de carne c/ tomate Salada de alface americana picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ milho verde Salada de brócolis	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Legumes refogados (abobrinha, cenoura)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Moela picadinha ensopada Salada de repolho picadinha
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Mamão picado	Maçã fatiada	Melancia picada
Jantar 15h30	Sopa de legumes e carne (batata, repolho, cenoura, abobrinha)	Macarrão colorido c/ cenoura, vagem e carne	Polenta cremosa Molho de carne desfiada c/ vagem	Canja de arroz e cenoura ralada	Viradinho de feijão c/ carne desfiada



Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”